

Publication immédiate



ON PARLE AUX JEUNES DE 10 À 25 ANS

Sherbrooke, le jeudi 15 novembre 2007 – Du 18 au 24 novembre 2007, se tiendra la Semaine de prévention de la toxicomanie. Cette année, l'objectif visé est de permettre aux jeunes d'exercer leur jugement critique face à la consommation d'alcool et de drogues. Les adultes, quant à eux, sont invités à réfléchir et à faire réfléchir les jeunes sur les comportements à risque et les aider à exprimer leur jugement critique sur cet enjeu.

Jeunes de 10 à 12 ans : Se parler, s'informer, s'affirmer

Grâce à certaines activités, les préadolescents pourront réaliser qu'à leur âge, il est important de concevoir que l'on peut trouver la solution à des situations problématiques par la communication, l'affirmation de soi et l'aide d'adultes significatifs pour eux, tel que les parents, les enseignants et les intervenants.

Pour les jeunes de 13 à 25 ans : *C'est pas illégal d'en parler !*

Pour cette catégorie de jeunes, les messages portent cette année plus spécifiquement sur la consommation d'alcool, de cannabis, et de drogues de synthèse dont la consommation est trop souvent banalisée. Sous le thème *C'est pas illégal d'en parler*, il s'agit de les faire réfléchir en particulier sur les comportements à risque comme le calage d'alcool, la conduite avec les facultés affaiblies ou d'autres comportements dont les conséquences peuvent être graves à court et à long terme.

Des partenaires engagés qui s'impliquent depuis plusieurs années

Afin de promouvoir la Semaine de prévention de la toxicomanie, l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie collabore avec l'ensemble des partenaires du réseau de la santé ainsi qu'avec le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Ces partenaires sont impliqués, tant au niveau régional que local, en prévention auprès des jeunes et en promotion de la santé et de saines habitudes de vie.

D'année en année, l'enthousiasme des enseignants, et des autres intervenants, à profiter de cette thématique pour sensibiliser les jeunes, ne se dément pas. Pour preuve, cette année en Estrie, du 19 au 29 novembre, une pièce de théâtre intitulée « L'aventure saine cité » sera présentée dans 10 écoles secondaires publiques lors d'une tournée régionale. L'objectif est de faire comprendre aux jeunes le fonctionnement du cycle de la dépendance pour pouvoir intervenir à temps dans leurs propres choix.

La Semaine de prévention de la toxicomanie est un bon moment pour sensibiliser les jeunes à la problématique de la toxicomanie et leur démontrer qu'ils peuvent bénéficier d'un encadrement et d'un soutien toute l'année, et ce, afin de favoriser leur réussite, leur santé et leur bien-être.

Des activités sont aussi prévues dans bon nombre de maisons des jeunes et autres organismes communautaires, de même que dans des établissements du réseau de la santé et des services sociaux.

Vous avez des questions spécifiquement au sujet de l'alcool et des drogues ?

Deux services téléphoniques d'aide et d'écoute. Confidentiel. 24 heures par jour et 7 jours sur 7.

La ligne Parents, au 1 800 361-5085

Drogue : aide et référence, au 1 800 265-2626

Vous pouvez aussi visiter www.dependances.gouv.qc.ca et www.parlonsdrogue.com

Source :

Fannie Pilon-Millette
Service des communications
819 566-7861, poste 42073