

Publication immédiate

Vague de chaleur extrême : jour 3

LA CANICULE SE POURSUIT... DES MESURES SUPPLÉMENTAIRES SONT MISES EN PLACE

Sherbrooke, le 7 juillet 2010 – La vague de chaleur extrême qui sévit au Québec touche l'Estrie pour une troisième journée consécutive. La Direction de santé publique de l'Estrie rappelle que cette situation peut avoir des impacts sur la santé de la population, et plus particulièrement sur celle des personnes vulnérables.

Prévisions météorologiques

À midi aujourd'hui, Environnement Canada annonçait une température maximale de 33 °C et, pour la nuit prochaine, une température minimale de 20°C. Ces conditions météorologiques devraient se maintenir au moins jusqu'à vendredi et être accompagnées d'un indice Humidex pouvant atteindre 42.

Depuis hier, la qualité de l'air s'est détériorée dans certains secteurs de l'Estrie. Cette situation s'ajoute au problème de canicule, rendant les recommandations de santé encore plus pertinentes.

Il est intéressant de noter que jusqu'à l'été dernier, on définissait une vague de chaleur extrême, en Estrie, par l'atteinte de trois journées consécutives avec une température maximale de 33 °C le jour et minimale de 20 °C la nuit. Une récente étude adaptée à l'Estrie nous a permis de raffiner les indicateurs météorologiques de risque à la santé : ceux-ci sont maintenant de deux journées consécutives avec une température maximale de 31 °C le jour et minimale de 18 °C la nuit. Ces critères sont maintenant rencontrés.

Impacts sur la santé

Comme prévu, certains signes traduisent le fait que la santé de la population estrienne est davantage affectée par l'épisode actuel de canicule. Pour la journée d'hier, le 6 juillet, le nombre d'appels au service Info-Santé, en lien avec la chaleur accablante, en Estrie, a doublé (de 23 à 51), tandis que le nombre de visites aux urgences de la région se maintient (entre 400 et 500). Les diverses urgences de la région ont signalé plusieurs cas de coup de chaleur, par contre il n'y a pas d'augmentation du nombre de décès en Estrie pour le moment.

Centres de rafraîchissement

Certaines municipalités sont plus affectées par l'effet « îlot de chaleur » (présence importante de surfaces asphaltées, certains types d'immeubles, peu de végétation, etc.). La Direction de santé publique de l'Estrie a identifié trois municipalités affectées par ce phénomène, nommément Sherbrooke, Magog et Asbestos, et leur a demandé de mettre sur pied des centres de rafraîchissement au service de leur population. En

plus de ce facteur, ces municipalités sont pourvues de clientèles plus vulnérables (selon les indicateurs sociosanitaires), ce qui accroît les risques à la santé. La vocation de ces lieux est adaptée aux besoins particuliers suscités par le présent épisode de canicule. Les modalités de ces centres de rafraîchissement seront communiquées par chacune de ces municipalités et affichées ensuite sur le site de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie au www.santeestrie.qc.ca.

Pour les autres municipalités qui n'ont pas encore implanté de centre de rafraîchissement, il est recommandé aux citoyens de visiter fréquemment des lieux de fraîcheur, comme des parcs et des piscines, ou des endroits climatisés, comme les centres commerciaux et les bibliothèques. Un repos de quelques heures par jour dans un endroit climatisé est une mesure efficace pour réduire les problèmes de santé liés à la chaleur extrême.

Pour information

Pour de plus amples informations sur les effets de la chaleur sur la santé et pour télécharger l'outil d'aide à la décision, la population est invitée à visiter le site de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie au www.santeestrie.qc.ca.

Si certaines personnes sont inquiètes pour leur santé ou pour celle d'un proche, elles sont invitées à communiquer avec Info-Santé au 8-1-1. En cas d'urgence, à composer le 9-1-1.

- 30 -

Sources : Yan Quirion
Service des communications
Tél. : 819 829-3400, poste 42007

Joanie Dubé
Service des communications
Tél. : 819 829-3400, poste 42423