

Publication immédiate

Promouvoir l'activité physique avec *Plaisirs d'hiver*

Sherbrooke, le 26 janvier 2009– C'est du 25 janvier au 6 mars prochain que se tiendra l'édition 2009 de *Plaisirs d'hiver*. Cet événement fait la promotion de l'activité physique hivernale et cherche à susciter la participation des familles en les informant des divers événements sportifs ayant lieu dans la région.

Plaisirs d'hiver se voit une excellente occasion d'initier les jeunes et leur famille à des exercices hivernaux divertissants ou de redécouvrir le plaisir éprouvé lors de la pratique de ces sports : patinage, ski de fond, raquette, ringuette, glissade, hockey, etc. Des activités simples, peu coûteuses et accessibles permettront à tous de profiter pleinement des joies de l'hiver et de passer du bon temps en famille. Dès le 30 janvier prochain, l'événement « Aiguise tes patins » aura lieu au Carrefour accès loisirs, de 9 h à 16 h. Initiation au patin, défis d'agilité et hockey seront au programme.

Être actif peut être difficile durant la période hivernale. En créant un environnement convivial et en utilisant des installations sportives déjà établies dans la région, *Plaisirs d'hiver* vise à faire bouger les jeunes familles et à les amener à jouer dehors.

Pour la programmation complète des activités prévues ou pour consulter de précieuses chroniques d'hiver, consultez le www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver.

- 30 -

Source : Yan Quirion
Service des communications
819 829-3400