

Campagne annuelle de prévention des infections nosocomiales « Faites l'essentiel : 3 gestes simples! »

Sherbrooke, le jeudi 9 octobre 2008 – Avec le slogan : **Trop, c'est comme pas assez... Faites l'essentiel!**, la Table régionale de prévention des infections nosocomiales de l'Estrie (TRPIN) a lancé sa deuxième édition de la Semaine de prévention des infections, qui se déroulera du 12 au 18 octobre dans tous les établissements du réseau de la santé et des services sociaux de la région. Cette activité annuelle de sensibilisation insistera sur 3 gestes simples à poser



pour la prévention des infections tant pour le personnel soignant, que pour les visiteurs, les bénévoles et les patients. Ces trois actions pour une bonne hygiène respiratoire sont : se désinfecter ou se laver les mains, tousser ou éternuer dans le pli du coude et, dès que l'on pénètre dans un milieu de soins, développer le réflexe de mettre un masque si on tousse et que l'on se sent fiévreux.

« Ce que l'on appelle l'hygiène respiratoire n'inclut pas de mesures véritablement nouvelles, mais il est primordial d'en

rappeler l'importance régulièrement et surtout, d'harmoniser les pratiques de prévention des infections à cet égard dans nos milieux de soins », a souligné la docteure Suzanne Ménard, de la Direction de santé publique de l'Estrie.

Inutile de rappeler que les infections respiratoires sous nos latitudes sont monnaie courante et que les microbes de toutes sortes qui en sont la cause

nous font la vie dure pendant au moins trois saisons sur quatre au Québec. Des banals virus du rhume, aux virus plus agressifs comme ceux de l'influenza ou du virus respiratoire syncytial chez les nourrissons et jeunes enfants, ils ont tous en commun la capacité de se transmettre par l'intermédiaire de nos mains et de nos gouttelettes respiratoires lorsque l'on tousse ou que l'on éternue. Certaines de ces infections se traduiront par des complications, de la simple otite, à la sinusite, la bronchite ou la pneumonie.

Que peut-on y faire? Et bien, commençons par faire preuve de « bienséance » en étant soucieux de ne pas transmettre nos microbes. L'hygiène respiratoire peut paraître anodine, mais le véritable enjeu est de faire en sorte qu'elle devienne une habitude et qu'elle soit appliquée dans les nombreuses circonstances au quotidien où elle doit l'être.

« En intégrant ces trois petits gestes dans nos habitudes de tous les jours, nous nous donnons une longueur d'avance sur une éventuelle pandémie », affirme la docteure Louise Dion, microbiologiste-infectiologue et présidente du comité de surveillance et de contrôle des infections nosocomiales du Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke et coprésidente de la TRPIN de l'Estrie.

« Prévenir les infections, c'est un défi permanent dans nos milieux de soins, défi que nous sommes décidées à relever! C'est pourquoi tout au long de cette semaine, sous l'angle de l'humour, nous animerons des activités de promotion de l'hygiène respiratoire dans nos établissements » a conclu madame Audrey Anne Simard, conseillère en prévention des infections au Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke. Tout cela afin de démontrer que les trois gestes que l'on enseigne pour l'hygiène respiratoire offrent une recette simple et efficace qui contribue à protéger nos milieux contre les infections nosocomiales.

- 30 -

Source :
Yan Quirion
Service des communications
819 829-3400, poste 42209