

Publication immédiate

Champignons sauvages : prudence!

Sherbrooke, le 19 août 2008 – Les températures humides des dernières semaines ont favorisé l'apparition hâtive des champignons sauvages en région. La Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie rappelle à la population de s'en tenir à des pratiques sécuritaires lors des activités de cueillette de champignons sauvages. Depuis quelques années, le Centre antipoison du Québec reçoit plus de 500 appels annuellement pour des cas d'intoxication soupçonnée chez des cueilleurs de l'ensemble des régions du Québec. Dans la région de l'Estrie, cet été, sept cas ont été signalés à ce jour.

Les champignons sauvages sont recherchés par de nombreux amateurs, qui parcourent les sous-bois à la recherche de variétés appréciées pour leur goût rare et délicat. Cette activité permet de profiter des bienfaits de la nature tout en faisant un peu d'exercice physique. Cependant, bien que la majorité des espèces de champignons qui poussent en région soient inoffensives, la présence de quelques espèces vénéneuses, telles que les amanites, oblige à prendre des précautions de base. Ces espèces peuvent apparaître près des habitations, parfois même sur votre pelouse.

Il faut donc apprendre à bien identifier les quatre ou cinq espèces comestibles les plus usuelles, qu'on ne peut confondre avec les espèces vénéneuses, et rejeter toutes les autres espèces, à moins de recevoir des conseils éclairés de la part d'experts dans le domaine des champignons. Les intoxications surviennent le plus souvent chez des gens qui négligent ces précautions après avoir maîtrisé les rudiments de la mycologie. Il est également nécessaire de rappeler que la cuisson des champignons vénéneux ne les rend pas comestibles.

Pour une aide immédiate dans le cas où on soupçonnerait une intoxication aux champignons, contactez le Centre antipoison du Québec au 1-800-463-5060.

- 30 -

Source : Fannie Pilon-Millette
Service des communications
819 829-3400, poste 42548