

Pour publication immédiate

Faites de l'activité physique, profitez des « plaisirs d'hiver »
et... n'ayez pas honte de rougir!

Sherbrooke, le 24 janvier 2008 – Kino-Québec et ses partenaires invitent la population, jeunes et moins jeunes, à profiter des « Plaisirs d'hiver ». Des activités, gratuites ou à prix modiques, sont mises à la disposition de tous dans les différentes municipalités du Québec pour transmettre le goût de l'hiver. En Estrie, quelque 60 municipalités et arrondissements proposent diverses activités qui s'étaleront jusqu'au mois de mars pour faire durer le plaisir.

Des activités pour tous les goûts

Des activités variées sont organisées par les municipalités, les écoles, les organismes et les arrondissements pour le bonheur de chacun. Patins et hockey, glissades sur tubes, discos sur glace, jeux extérieurs de toutes sortes, sentiers de marche, chasses au trésor, sculptures sur neige, randonnées et plus encore sont proposés; il ne reste qu'à choisir ce qui plaira à toute votre famille. Le programme de ces activités est disponible sur le site Internet www.kino-quebec.qc.ca... assurez-vous d'y être! Vous trouverez, ou retrouvez, le goût de jouer dehors. « Il est important de souligner l'engagement du Conseil Sport Loisir de l'Estrie, des MRC et des municipalités qui s'impliquent pour offrir aux citoyens de nombreuses occasions de bouger. J'en profite également pour remercier la participation de centaines de bénévoles qui vous permettent de profiter des joies de l'hiver », mentionne M. Daniel Auger, responsable de Kino-Québec en Estrie.

Être actif... même en hiver!

Il s'agit d'une belle occasion d'initier les individus à des activités sportives hivernales, de les encourager à les intégrer à leur train-train quotidien, et ainsi d'améliorer la qualité de vie des Estriens. C'est une chance en or pour se mettre en forme en s'amusant tout simplement! Sans parler des décors enchanteurs laissés par chaque bordée de neige pour le plaisir des yeux. Tout est à portée de main pour demeurez actif... même en hiver! Il n'y a plus aucune raison de rester encabané, habillez-vous et sortez respirer la santé.

Venez prendre part aux « Plaisirs d'hiver »... laissez parler l'enfant en vous!

– 30 –

Source :

Élaine Charest

Service des communications

819 566-7861, poste 42073

p. j. Programmation des activités