

Investir pour l'avenir

**Comité régional
estrien sur les
saines
habitudes
de vie**

Bonjour,

Depuis un an déjà, la région se concerte dans le cadre du Plan d'action gouvernemental (PAG) sur les saines habitudes de vie et la prévention des problèmes reliés au surplus de poids. Ce bref bulletin d'information vise à vous faire part de l'évolution du dossier et des actions en cours en région. Nous dresserons à travers ces quelques lignes :

- L'historique du déploiement du PAG;
- Le rôle du Comité régional estrien et ses premières actions;
- L'état de situation des CAL en région.

Bonne lecture!

HISTORIQUE

En octobre 2006, le ministre de la Santé et des Services sociaux (MSSS) lançait le Plan d'action gouvernemental pour la promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012 : investir pour l'avenir. Ce plan découle d'un partenariat interministériel impliquant sept ministères et trois organismes gouvernementaux. Il comporte 75 mesures et vise l'amélioration des habitudes alimentaires et l'augmentation de la pratique de l'activité physique chez les 0-25 ans et leur famille. Ce plan d'action annonce l'engagement du gouvernement à améliorer la qualité de vie et le bien-être des Québécois en créant des environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV). Vous pouvez consulter le tout à l'adresse suivante : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2006/06-289-01.pdf>

Les actions proposées tiennent compte des travaux réalisés par différents ministères, dont le MSSS et son réseau de santé publique, ainsi que des recommandations faites au rapport Perrault. Elles sont regroupées sous cinq axes :

1. Favoriser une saine alimentation;
2. Favoriser un mode de vie physiquement actif;
3. Promouvoir des normes sociales favorables;
4. Améliorer les services aux personnes aux prises avec un problème de poids;
5. Favoriser la recherche et le transfert de connaissances.

Les répercussions attendues de la mise en place de ces actions visent l'ensemble de la population, étant donné les actions qui touchent les milieux de vie et les environnements. Un partenariat et un engagement des différents ministères et partenaires sont essentiels pour l'actualisation des activités inscrites dans ce plan.

À l'occasion du lancement du PAG, le ministre de la Santé et des Services sociaux a également annoncé en complémentarité la création d'un Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie, en partenariat avec la Fondation Lucie et André Chagnon (FLAC) : 40 millions de dollars par année pour les dix prochaines années. Ce Fonds permettra de soutenir la réalisation de projets de mobilisation des communautés locales pour les 0-17 ans (75 % de l'enveloppe) et des projets supralocaux pour une ou plusieurs régions (25 % de l'enveloppe). Vous pouvez obtenir plus de renseignements en consultant le lien suivant : www.saineshabitudesdevie.org





**Comité régional
estrien sur les
saines
habitudes
de vie**

COMITÉ RÉGIONAL ESTRIEN

Pour coordonner les actions régionales issues du PAG et faciliter les liens entre les partenaires impliqués, la Direction de santé publique et de l'évaluation de l'Estrie (DSPE), en collaboration avec la Conférence régionale des élus (CRÉ) de l'Estrie, a mis sur pied un Comité régional estrien sur les saines habitudes de vie. Celui-ci se veut donc l'instance de concertation des différents ministères et organismes estriens pour la mise en œuvre du Plan d'action gouvernemental.

Le Comité régional estrien sur les saines habitudes de vie est un comité stratégique qui anime et concerta les acteurs du territoire pour réaliser le Plan d'action gouvernemental et des projets soutenus par le Fonds de promotion des saines habitudes de vie. Il vise à identifier les orientations et les enjeux de la région en matière de saines habitudes de vie.

Le Comité régional estrien sur les saines habitudes vie est composé des partenaires suivants :

- Direction de la santé publique et de l'évaluation de l'Estrie
- Conférence régionale des élus de l'Estrie
- Ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire
- Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation
- Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport
- Ministère de la Famille et des Aînés
- Ministère des Transports
- Forum jeunesse Estrie
- Regroupement des Centres de la petite enfance des Cantons de l'Est
- Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie
- Centres de la santé et des services sociaux de l'Estrie
- Québec en Forme
- Sherbrooke Ville en santé
- Conseil Sport Loisir de l'Estrie
- Forum de la population
- Commissions scolaires de l'Estrie

À ce jour, le Comité régional estrien a choisi de cibler ses actions sur les deux éléments suivants :

1. Favoriser une saine alimentation;
2. Favoriser un mode de vie physiquement actif.

Afin de réaliser ses objectifs, le comité régional estrien sur les saines habitudes de vie se mobilise autour des éléments suivants :

- La mise en place d'un Comité d'action locale (CAL) par MRC;
- La réalisation d'un portrait de l'état de situation et des initiatives portant sur la promotion des saines habitudes de vie et la prévention des problèmes reliés au poids pour la clientèle 0-25 ans en Estrie;
- L'élaboration d'un plan d'action;
- La possibilité d'élaborer un projet de mobilisation régionale.



**Comité régional
estrien sur les
saines
habitudes
de vie**

PRÉSENTATION D'UN PARTENAIRE – QUÉBEC EN FORME

Québec en Forme soutient des regroupements locaux de partenaires en Estrie depuis 2003.

Fondé en janvier 2002 à la suite d'une entente de partenariat entre la Fondation Lucie et André Chagnon et le Gouvernement du Québec, Québec en Forme contribue à favoriser, par le soutien de projets de mobilisation de communautés locales, l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes Québécois de 0 à 17 ans inclusivement.

Le choix de Québec en Forme de privilégier l'approche de mobilisation des communautés locales repose sur les convictions suivantes :

- Les communautés locales sont des acteurs importants de leur développement, des actions à mener et des changements visés au sein de leur communauté;
- Les actions venant des communautés locales, appuyées par les actions des acteurs régionaux et provinciaux, ont le plus grand potentiel pour susciter les changements attendus au regard de l'adoption et du maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes.

Le but recherché par Québec en Forme est l'autonomie des acteurs locaux, le développement de leur capacité d'agir ensemble et la mise en commun des actions et des ressources. En d'autres mots, Québec en Forme se veut un levier pour les milieux, permettant de canaliser les efforts et les ressources, de même que les concertations existantes, vers une plus grande capacité d'agir ensemble pour le mieux-être des enfants.

LES REGROUPEMENTS LOCAUX DE PARTENAIRES EN ESTRIE

Les « projets de mobilisation de communautés locales » sont portés par des regroupements locaux de partenaires. Ces regroupements sont composés d'acteurs de la communauté, qui veulent s'impliquer dans une démarche collective permettant de :

- Partager une compréhension et une vision commune des réalités et enjeux locaux, en mettant à contribution les ressources en fonction des particularités de leur milieu;
- Développer ensemble un plan d'action et des stratégies visant l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif auprès des jeunes de 0-17 ans.

La région de l'Estrie compte présentement cinq regroupements locaux de partenaires. Ces regroupements sont composés de représentants de différents secteurs : municipal, scolaire, santé et les services sociaux, loisir et le sport, associatif, communautaire, petite enfance.

En mettant en commun leurs expertises, compétences et ressources, ces partenaires oeuvrent ensemble pour améliorer les habitudes de vie des jeunes au sein des communautés en Estrie, prioritairement auprès de communautés défavorisées soit :

- Le CAL du Mont-Bellevue et le CAL Énergie Jeunes-Est (Sherbrooke);
- Le CAL de la MRC des Sources;
- Le CAL de la MRC du Granit;
- Le CAL Hop/Up Oh St-François (MRC du Haut Saint-François).



**Comité régional
estrien sur les
saines
habitudes
de vie**

Pour l'année 2008-2009, le soutien de Québec en Forme aux communautés de l'Estrie représente la somme de 1 139 000 \$.

Ouvrant jusqu'ici sur le mode de vie physiquement actif des enfants de 4 à 12 ans, les cinq regroupements locaux de partenaires sont appelés, dans les prochaines années, à accroître leur intervention de façon à cibler les 0-17 ans et à inclure la thématique de la saine alimentation à leurs actions.

Trois autres territoires travaillent présentement à former des regroupements de partenaires locaux et déposer une demande de soutien à Québec en Forme : la MRC du Val St-François, la MRC de Memphrémagog et la MRC de Coaticook.

LES ACTIONS DES CAL

Les cinq regroupements de partenaires, peuvent compter sur l'implication de 143 partenaires, dont 42 municipalités et 43 écoles. Chacun s'est doté d'une vision et d'une mission et a développé ses propres plans d'action, permettant de cibler au total 6461 enfants de 4 à 12 ans de la région. En tout, le travail des regroupements locaux de partenaires a permis d'offrir plus de 20 000 heures d'activités l'an dernier aux enfants de ces quatre communautés.

Au-delà de l'organisation d'un calendrier d'activités pour les enfants, les travaux des regroupements locaux de partenaires permettent aux différents partenaires d'enrichir ensemble leurs interventions et leurs façons de faire auprès de ces enfants, afin de développer des environnements qui seront favorables à l'adoption de saines habitudes de vie.

Dans les municipalités, dans les quartiers

- Ateliers actifs, en collaboration avec des Centres communautaires de loisirs;
- Activités estivales de mise en mouvement, en collaboration avec les Services d'animation estivale des municipalités;
- Aide aux devoirs « active », en collaboration avec des organismes communautaires;
- Jeux animés dans les parcs, par les Comités de loisirs et les organismes communautaires.

En milieu scolaire

- Activités d'enrichissement psychomoteur pour les jeunes du préscolaire;
- Soutien à l'organisation de la Cour d'école : transfert d'expériences en vue de développer des récréations et des heures du midi actives.

Pour rejoindre Québec en Forme
1335 rue King Ouest, bureau 310, Sherbrooke (Québec) J1J 2B8
Téléphone : 819 563-7292
www.quebecenforme.org/estrie

Produit par la Conférence régionale des élus de l'Estrie et
l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie