

En Estrie

Pour plus d'entraide dans nos communautés! Pour mieux prendre soin de soi et des autres!

LES RÔLES DES ÉCLAIREURS SONT LES SUIVANTS :

- Appliquer et partager des moyens qui contribuent au bien-être
- Être les yeux et les oreilles de sa communauté
- Offrir un soutien initial : être à l'écoute des gens rencontrés et les informer sur les outils et ressources disponibles dans le milieu

« LE DÉSIR DE BIEN FAIRE EST UN PUISSANT MOTEUR. CELUI DE FAIRE DU BIEN EST PLUS PUISSANT ENCORE. »

Michael Aguilar



Pour devenir éclaireurs

Saisir le code QR avec un appareil mobile et cliquer « devenir éclaireur » pour suivre la formation ou visitez le site : santeestrie.qc.ca/ciuss/éclaireurs

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

