

# PLAN DE DÉVELOPPEMENT & DE CARRIÈRE

## 1 SE CONNAÎTRE

- Introspection sur les forces et les défis dans sa pratique
- Réflexion sur sa motivation
- Réflexion sur ses compétences
- Identification des expériences significatives



## 2

## OBJECTIFS DE CARRIÈRE

- Introspection sur ses choix de vie et de carrière
- Identification des incontournables à la poursuite de sa carrière et des éléments auxquels il est possible de renoncer
- Identification d'objectifs à court, moyen et long terme



## 3

## ÉVALUATION DES BESOINS

- Identification des apprentissages à faire
- Morceler les apprentissages
- Identifier des activités d'apprentissage



## 4

## PLANIFICATION DES ACTIVITÉS

- Planification concrète des activités d'apprentissage
- Pour chaque objectif, il doit y avoir une activité minimale
- Priorisation des activités



## 5

## BILANS

- Évaluation de ses apprentissages
- Évaluation de l'atteinte des objectifs
- Identification de nouveaux intérêts à développer si pertinents



## 6

## RÉFÉRENCES

TIRÉ ET INSPIRÉ DE L'OUTIL PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE L'OIHQ. [HTTPS://OIHQ.CONNEXENCE.COM/](https://oihq.connexence.com/)

ASANA, TEAM. (2022) PLAN DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL : PRÉSENTATION ET GUIDE DE CRÉATION EN 6 ÉTAPES. [HTTPS://ASANA.COM/FR/RESOURCES/PROFESSIONAL-DEVELOPMENT-PLAN](https://asana.com/fr/resources/professional-development-plan)

ÉQUIPE ÉDITORIALE D'INDEED. (2023). RÉDIGER UN PLAN DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL. [HTTPS://EMPLOI.CA/INDEED.COM/CONSEILS-CARRIERE/DEVELOPPEMENT-CARRIERE/REDIGER-PLAN-DEVELOPPEMENT-PROFESSIONNEL](https://emploi.ca/indeed.com/conseils-cARRIERE/DEVELOPPEMENT-CARRIERE/REDIGER-PLAN-DEVELOPPEMENT-PROFESSIONNEL)