



INFORMATIONS PRATIQUES

Prendre soin d'un drain thoracique à la maison

À quoi sert un drain thoracique ?

Le drain sert à faire sortir de l'air ou du liquide autour du poumon pour que celui-ci reprenne sa place.

Un drain peut être installé :

- Après une chirurgie thoracique;
- Lorsque du liquide s'accumule autour du poumon (épanchement pleural);
- Lorsque de l'air s'accumule autour du poumon (pneumothorax).

Que devez-vous faire à votre retour à la maison ?

- Prendre votre température tous les jours;
- Garder le boîtier plus bas que le niveau de vos hanches;
- Vérifier que le tube du drain ne soit pas plié, coincé ou fermé;
- Éviter de prendre une douche ou un bain (le pansement doit rester sec et propre);
- Vous assurer que vous n'avez pas de nouvelles difficultés à respirer;
- Veiller à ce que le boîtier ne se remplisse pas à plus du trois quarts de sa capacité;
- Bouger le plus possible en respectant vos propres limites: il faut rester actif;
- Faire changer votre pansement par une infirmière du CLSC tous les 3-4 jours et au besoin;
- Contacter le CLSC si votre boîtier tombe. Il sera changé dans les 24 à 48 h;
- Si la douleur ne diminue pas, prendre le narcotique avec l'acétaminophène (Tylenol®)

À quel moment obtenir de l'aide ?

Vous devez appeler l'équipe de chirurgie thoracique si :

- Vous avez une douleur qui ne passe pas malgré la prise de vos médicaments;
- Le CLSC doit changer votre pansement plus d'une fois par jour.

Vous devez vous rendre à l'urgence si :

- Votre température, prise par la bouche, est plus élevée que 38°C (100°F);
- Le liquide dans le tube change de couleur (rouge foncé, vert, blanc laiteux, etc.);
- Vous ressentez une nouvelle douleur forte à la poitrine ou à l'épaule;
- Vous êtes plus essoufflé(e) ou si vous avez de la difficulté à respirer;
- Vous remarquez qu'une de vos jambes est enflée ou douloureuse;
- Votre drain est sorti par accident (il faut vite mettre un pansement);
- Le tube est débranché du boîtier (il faut le rebrancher sans attendre).



Comment obtenir de l'aide?



Pour des questions en lien avec le drain, de la douleur ou la chirurgie :

- Appelez l'équipe de chirurgie thoracique :
819 346-1110, poste 74356
(réponse en 24-48 h, du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h)

Pour des questions en lien avec le(s) pansement(s) ou le boîtier :

- Appelez un CLSC (24 h par jour, 7 jours par semaine) :
 - Coaticook : 819 849-9102
 - Memphrémagog : 819 843-2572
 - Granit : 819 583-2572
 - Val-Saint-François : 819 542-2777
 - Sherbrooke : 819 780-2222
 - Haut-Saint-François : 819 821-4000
 - Haute-Yamaska : 450 375-8000
 - La Pommeraie :
 - CLSC Cowansville-Larouche : 450 263-3242
 - CLSC Cowansville-du-Sud : 450 266-4304
 - Des Sources : 819 879-7158



Pour tout problème de santé non urgent qui n'est pas en lien avec la chirurgie :

Vous n'avez pas de médecin de famille ou d'infirmière praticienne spécialisée : **appelez le 811, option 3.**

Vous avez un médecin de famille ou une infirmière praticienne spécialisée : **appelez à son bureau.**



Pour toute urgence :

Appelez le **911** ou **allez à l'urgence** de l'hôpital le plus près de chez vous.

Aide-mémoire

Dates de vos rendez-vous : _____



Notes : _____