

PLAN DE TRAITEMENT POUR PRENDRE SOIN DE VOTRE PLAIE

Rempli par l'infirmière le _____

Quels sont les objectifs de soins?

- ☐ Assécher la plaie
- ☐ Contrôler l'infection
- ☐ Débrider (enlever les tissus morts)
- ☐ Contrôler l'humidité de la plaie
- ☐ Prévenir ou soulager la douleur
- ☐ Protéger la peau autour de la plaie
- ☐ Autre : _____

Important : Le plan peut être ajusté selon l'évolution de votre plaie et selon les objectifs établis par votre infirmière.



Quel(s) produit(s) de nettoyage devez-vous utiliser?

- ☐ Eau du robinet ou de la douche
- ☐ Solution saline (NaCl 0,9 %)
- ☐ Trempette (compresse imbibée d'une solution et essorée, puis déposée sur la plaie)
 - Solution à utiliser : _____
 - Laisser sur la plaie pendant : _____

Quel(s) pansement(s) devez-vous appliquer?

Votre infirmière choisira le ou les pansements adaptés à votre plaie. Plusieurs types peuvent être utilisés en même temps.

Appliquez-les en suivant l'ordre des numéros indiqués.

Pansements primaires

(appliqués directement sur la plaie) :

- ☐ Fibre gélifiante (p. ex. : Aquacel®)
- ☐ Hydrogel (p. ex. : Intrasite® Gel)
- ☐ Fibre gélifiante avec argent (p. ex. : Aquacel® Ag+)
- ☐ Pansement antimicrobien à base d'iode (p. ex. : Iodosorb®)
- ☐ Pansement antimicrobien fibreux ionisé (p. ex. : UrgoClean® Ag)
- ☐ Pansement non adhérent imprégné à base de silicone (p. ex. : Adaptic®)
- ☐ Mèche
- ☐ Pansement absorbant mousse avec bleu de méthylène / violet de gentiane (p. ex. : Hydrofera Blue®)
- ☐ Pansement non adhérent imprégné de povidone (p. ex. : Inadine®)
- ☐ Pâte hydrophile (p. ex. : Triad®)
- ☐ Autre : _____

Pansements secondaires

(appliqués sur le ou les pansements primaires)

- ☐ Bandage (p. ex. : Kling®)
- ☐ Compresse stérile
- ☐ Pansement absorbant mousse (p. ex. : Biatain®, Mepilex®)
- ☐ Pansement de fixation / adhésif (p. ex. : Mefix®, Hypafix®)
- ☐ Pansement ultra absorbant spécialisé (p. ex. : Mextra®)
- ☐ Autre : _____

À quelle fréquence devez-vous changer

le ou les pansements?

- ☐ 2 fois par jour
- ☐ 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 2 fois par semaine
- ☐ Aux 2 jours
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ Autre : _____

Qui contacter si vous avez des questions?

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel(le) de la santé.

4-6-13785 (FR) | 4-6-13786 (ANG)

Juin 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

