

# ADHÉSION AU PLAN DE COMPRESSION VEINEUSE

DOCUMENT À L'INTENTION DE L'USAGER

SERVICE DE STOMOTHÉRAPIE

Avril 2024

## LES ULCÈRES VEINEUX

Les ulcères veineux sont des plaies qui se forment lorsque la circulation du sang dans les veines ne fonctionne pas correctement. Pour guérir ces blessures, on utilise principalement des bandages spéciaux qui exercent une pression sur les veines, ce qui aide à améliorer la circulation sanguine. Ce traitement est crucial et doit être suivi de manière constante et régulière. **Il constitue un traitement essentiel et à vie.**

### QU'EST-CE QUE LA COMPRESSION VEINEUSE ?

Le but de la compression veineuse est de favoriser le retour veineux en comprimant les veines des jambes pour favoriser la bonne circulation sanguine. Cette étape est primordiale pour la guérison des ulcères veineux, en prévenir les récurrences et diminuer les symptômes associés à l'insuffisance veineuse comme l'œdème (enflure), la sensation de lourdeur et de douleur des jambes, la rougeur, la peau sèche et les démangeaisons.

Deux étapes sont importantes :

1. Les bandages compressifs nécessaires seront fournis par le CIUSSS de l'Estrie – CHUS afin de permettre la gestion de l'œdème des jambes jusqu'à l'obtention des bas de compression et selon l'avis de votre professionnel de la santé.
2. Il est important de votre côté de faire l'achat de bas de compression sur mesure, de qualité médicale. Votre professionnel de la santé vous indiquera le moment opportun pour la prise de mesures et pour l'achat (soit environ 2 à 6 semaines après le début du traitement).

Les bandages compressifs seront cessés lorsque vous recevez vos bas de compression.



Le refus de faire l'achat des bas de compression mettra automatiquement fin aux bandages compressifs gratuits.

### QUELQUES INFORMATIONS SUR LES BAS DE COMPRESSION

- Il est important de porter les bas de compression à tous les jours, que la plaie soit guérie ou non, et ce, tout au long de la vie;
- Idéalement, installez-les le matin avant de sortir du lit;
- Le professionnel de la santé pourrait vous recommander de les porter pendant la nuit;
- Les bas de compression doivent être remplacés tous les 6 mois;
- Lavez-les chaque jour avec un savon doux et faites-les sécher à plat;
- Divers enfile-bas existent sur le marché, renseignez-vous auprès des magasins spécialisés pour découvrir les options disponibles.