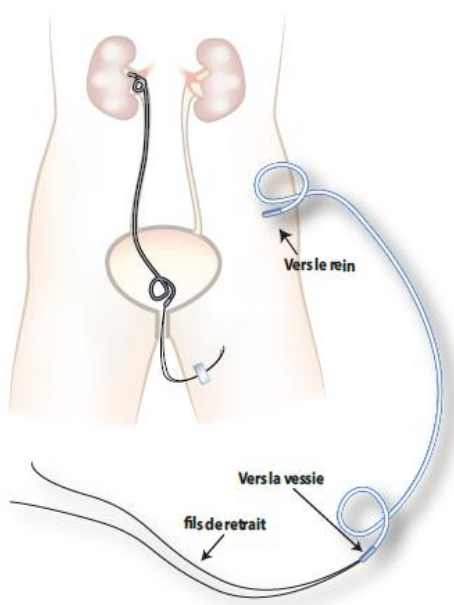


TECHNIQUE POUR ENLEVER UN CATHÉTER DOUBLE « J » AVEC FILS DE RETRAIT

QU'EST-CE QU'UN CATHÉTER DOUBLE « J » ?

- Le cathéter double « J » est un petit tube souple installé du rein jusqu'à la vessie. Il sert à faciliter le drainage de l'urine du rein vers la vessie.
- Il mesure en moyenne 24 cm.
- Il peut être de différentes couleurs.
- Il est de la grosseur d'un spaghetti.
- Il est installé au bloc opératoire par le médecin.



COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE CATHÉTER DOUBLE « J » ?

- Deux petits fils noirs sont collés sur le pénis (chez l'homme) ou sur le pubis ou la cuisse (chez la femme).
- Vérifiez souvent les fils et recollez-les au besoin.
- Ne tirez pas sur les fils sauf au moment d'enlever le cathéter.
- Ne prenez pas de bain ou de douche jusqu'à ce que votre cathéter soit enlevé.
- Faites votre toilette au lavabo.
- En cas de retrait prématuré accidentel, pas de panique, cela peut arriver. Contacter votre urologue si cela déclenche une douleur dans le dos ou le bas ventre.

SYMPTÔMES LIÉS AU PORT D'UN CATHÉTER DOUBLE « J »

Il existe trois types de symptômes que vous pourriez ressentir en lien avec le cathéter :

- Envies plus fréquentes d'uriner
- Inconfort/douleur dans le dos au moment d'uriner
- Présence de sang dans l'urine (plus fréquent si vous faites de l'activité physique)

Certaines personnes ne sentent pas la présence du cathéter et d'autres sentent un inconfort dans le dos et le bas ventre.

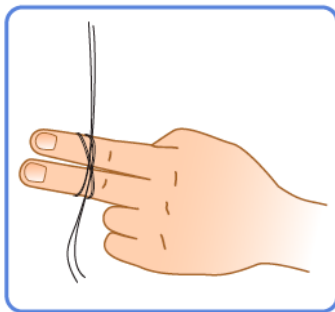
COMMENT ENLEVER VOTRE CATHÉTER DOUBLE « J » ?

- Lavez vos mains.
- Assoyez-vous sur la toilette. Vous pouvez aussi vous coucher sur votre lit avec une serviette propre sous vos fesses.
- Décollez les fils noirs de la peau si applicable. Ne jamais les couper.
- Entourez les 2 fils autour de vos doigts.
- Tirez doucement sur les 2 fils en même temps et de façon continue pour enlever le cathéter.

Si vous sentez une forte résistance, arrêtez de tirer sur les fils.

Si les fils se brisent, PAS DE PANIQUE !
Contactez votre urologue pour qu'il organise un retrait du cathéter dans les prochains jours.

- Jetez tout l'équipement médical dans la poubelle.
- Faites une hygiène de vos organes génitaux avec de l'eau tiède et du savon, et rincez bien.



SURVEILLANCES APRÈS AVOIR ENLEVÉ VOTRE CATHÉTER DOUBLE « J »

Après avoir enlevé le cathéter, vous pourriez ressentir un malaise au bas du dos ou au ventre. Cette douleur disparaît rapidement (environ 15 minutes). Il peut y avoir un peu de sang dans vos urines, mais il disparaît rapidement (après avoir uriné quelques fois). Vous pouvez boire normalement.

QUAND APPELER INFO-SANTÉ (811) OU VOUS PRÉSENTER À L'URGENCE DE VOTRE HÔPITAL?

- Frissons et/ou fièvre (38,5° C ou 101° F et plus).
- Douleur au bas du dos ou au ventre qui continue après le retrait du cathéter (plus de 30 minutes).
- Augmentation de la quantité de sang dans les urines.
- Brûlements qui augmentent lorsque vous urinez.
- Mauvaise odeur, urine trouble, teintée de sang ou incapacité d'uriner.