

VOUS AVEZ DE NOUVEAUX SYMPTOMES?

APPELEZ INFO-SANTÉ 811
OU VOTRE PERSONNE-RESSOURCE.

- Vous observez du sang dans votre urine.
- Votre urine a une odeur inhabituellement désagréable.
- Votre urine a un aspect trouble (comme si on y avait ajouté une goutte de lait).
- Vous avez des douleurs au bas du ventre et/ou du dos.
- Vous faites de la fièvre.
- Vous observez un écoulement anormal au niveau du méat urinaire.
- Il y a un écoulement d'urine par le méat urinaire malgré votre sonde.
- Votre sonde est bloquée.
- D'autres symptômes vous préoccupent.

Le CIUSSS de l'Estrie — CHUS encourage les personnes à prendre en charge leur santé et à se responsabiliser face à celle-ci.

Il est très important de bien suivre les conseils de ce dépliant afin d'assurer votre hygiène et prévenir les risques d'infection urinaire.

Notes

Auteurs

Direction des soins infirmiers, Service de prévention et contrôle des infections, en collaboration avec la Direction des services généraux et des programmes spécifiques aux adultes

Certaines images ont été fournies par le Centre d'expertise en santé de l'Estrie (CESS).

Révision du contenu

Direction des soins infirmiers, volet compétences, soutien et encadrement clinique

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2013

santeestrie.qc.ca

Mars 2023

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

CONSEILS

Assurer
l'hygiène et l'entretien
d'une sonde urinaire
à domicile



Québec 

VOUS PORTEZ UNE SONDE URINAIRE?

Il est très important de bien respecter les conseils suivants afin d'assurer votre hygiène et ainsi prévenir les risques d'infection urinaire.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS, DES PRÉOCCUPATIONS?

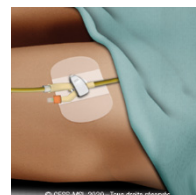
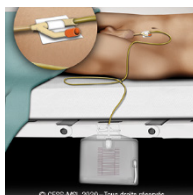
N'hésitez pas à téléphoner à Info-Santé (811). Des infirmières sont disponibles en tout temps pour vous conseiller afin de bien effectuer vos soins de sonde.

Tout le matériel est remplacé lors du changement de la sonde urinaire par la personne du CLSC.

CONSEILS

- **Le lavage des mains à l'eau et au savon est primordial** immédiatement avant et après la manipulation de la sonde ou du matériel.
- **La douche** est fortement recommandée.
- **Les soins hygiéniques quotidiens** doivent être faits avec de l'eau et du savon. Commencer le nettoyage du méat urinaire et descendre le long de la sonde jusqu'à 10 cm (4 po). Jamais de la sonde vers le méat.
- **S'assurer que le système n'entrave pas l'écoulement de l'urine.** Ex. : sonde coudée ou comprimée.

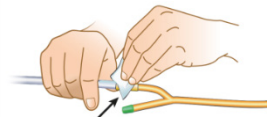
- **La sonde doit être fixée solidement** après son insertion, soit au niveau de l'abdomen, de la fosse iliaque (chez l'homme) ou encore sur la cuisse. L'objectif est d'éviter son mouvement dans l'urètre ainsi qu'une traction sur la vessie. Il faut changer la fixation aux 7 jours.



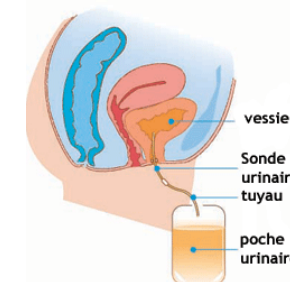
- **Il est recommandé d'alterner chaque semaine ou au besoin,** le site de fixation à la cuisse (gauche et droite) afin de diminuer les risques d'irritation de la peau et du méat urinaire.



- **Éviter les manipulations inutiles d'ouverture du système** (ex. : changement de sac).
- **Il n'est pas recommandé d'alterner** entre un sac collecteur d'urine de jour et un sac de nuit.
- **Les raccords de la sonde et du sac doivent être désinfectés** avec un tampon d'alcool lors des changements de sac ou de matériel. Laisser évaporer l'alcool 15 secondes avant de rebrancher un nouveau sac. Éviter de toucher les embouts après la désinfection.



- **Le sac de drainage doit être vidé** lorsqu'il contient entre $\frac{1}{2}$ et $\frac{3}{4}$ de sa capacité d'urine ou plus souvent si nécessaire. Un sac trop plein peut créer une tension sur la sonde et augmenter le risque d'infection.
- **S'assurer que le sac de drainage soit plus bas que le niveau de la vessie** afin d'éviter le retour de l'urine dans la vessie. À l'exception du sac abdominal qui doit être installé au niveau de la taille (valve anti-reflux).



- S'assurer que le sac de drainage **n'entre pas en contact avec le plancher.**
- **Changer le sac de drainage** dans les situations suivantes : déconnexion accidentelle du sac, contamination lors de la manipulation du sac/matériel, obstruction ou présence d'odeurs, ou encore selon les directives émises par votre professionnel de la santé.

Il est important de boire de 6 à 8 verres de liquide par jour (1500 à 2000 ml) ou selon l'ordonnance médicale.