

GROSSESSE

INFORMATION À L'USAGER

COLLECTION FIÈREMENT STOMISÉ

SERVICE DE STOMOTHÉRAPIE

Mai 2023

LA FERTILITÉ

La stomie n'est pas une contre-indication à la grossesse. La stomie n'a pas d'impact ni sur la fertilité ni sur la grossesse. Toutefois, la procédure chirurgicale peut avoir un impact sur votre fertilité si les organes de la reproduction ont été impliqués.

Il est possible que votre chirurgien vous suggère d'attendre entre 6 mois et un an après la chirurgie avant de tomber enceinte.

*Notez que chez la femme ayant une iléostomie, l'absorption de la pilule contraceptive est moins efficace lorsque les selles sont liquides. Il est recommandé d'en discuter avec un professionnel de la santé ou un pharmacien.

LA GROSSESSE

Les nausées et les vomissements sont courants en cours de grossesse. N'oubliez pas de bien vous hydrater. Il est important de boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour.

***SI VOUS N'ÊTES PAS EN MESURE D'AVOIR DES APPORTS ALIMENTAIRES SUFFISANTS, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN OU À UNE NUTRITIONNISTE.**

Au cours de la grossesse, il est possible que la stomie change de forme, de taille et de protrusion (hauteur). Puisque l'abdomen et la stomie changent rapidement, certaines femmes enceintes préfèrent avoir un appareillage à découper ou malléable. Un système en une seule pièce permet également de mieux mouler l'abdomen.

- L'infirmière stomothérapeute pourra vous soutenir dans le choix du meilleur produit pouvant s'adapter à votre ventre de plus en plus volumineux.

S'il est moins facile pour vous de voir la stomie et faire le changement de votre appareillage, pensez à installer un miroir dans la salle de bain ou à demander l'aide de votre partenaire de vie.

L'ACCOUCHEMENT

La grossesse se déroulera normalement et la majorité des femmes enceintes stomisées auront un accouchement vaginal. Après l'accouchement, votre corps continuera de changer, ainsi que la stomie.

N'hésitez pas à effectuer un ajustement d'appareillage ou à consulter votre infirmière stomothérapeute.