

LES VOYAGES

INFORMATION À L'USAGER

COLLECTION FIÈREMENT STOMISÉ

SERVICE DE STOMOTHÉRAPIE

MAI 2023

Il y avait autrefois un mythe répandu selon lequel les sacs à stomie avaient la fâcheuse habitude d'exploser dans les avions en raison de la pression atmosphérique. **C'EST FAUX!**

LE PASSEPORT DE VOYAGE – PERSONNE STOMISÉE

Aux douanes, informez simplement le douanier que vous avez une stomie et que vous transportez du matériel pour vos soins. Il ne devrait pas toucher à votre appareillage. Vous pouvez aussi présenter le passeport de voyage de l'AQPS.



Le texte ci-dessus a été traduit en 6 langues, soit l'anglais, le portugais, l'espagnol, l'italien, le mandarin et l'arabe. Pour plus d'informations : www.aqps.org/fr/passeport

L'AVION

- Nous vous recommandons de mettre des appareillages de stomie dans votre **BAGAGE À MAIN**. Pensez à y ajouter :
 - Des lingettes;
 - Un antagoniste d'odeur en goutte. Celui-ci peut s'avérer intéressant, mais n'oubliez pas de penser à la quantité totale de liquide permise. Les petits formats sont offerts en format de 30 ml.
- Il est recommandé de tailler une ou deux barrières cutanées à l'avance, question de ne pas avoir à transporter une paire de ciseaux, ce qui est interdit dans le bagage à main.

Conseils pour la vidange en cabine (espace réduit, risque de turbulences, file d'attente, etc.) :

- Il est possible d'utiliser des sacs jetables ou des intra sacs compostables.
- Il est possible d'utiliser des sacs ayant une plus grande capacité :
 - Pour les personnes avec une urostomie, vous pouvez raccorder un sac à jambe qui peut offrir une capacité supplémentaire allant jusqu'à 900 ml. Pour plus de confort, utilisez un couvre sac à jambe.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

LES VOYAGES

INFORMATION À L'USAGER

Conseils de stomisé :

- Demandez un siège près de l'allée et à proximité des toilettes. La réservation à l'avance est une valeur sûre!
- Demandez à l'agent de bord de vous apporter une bouteille d'eau dès que possible, car vous ne pourrez pas apporter suffisamment d'eau dans votre bagage à main.
- Certaines personnes stomisées nous disent qu'elles préfèrent changer leur appareillage 24 à 48 h avant le départ pour un maximum d'adhésion,

PRÉVOIR SUFFISAMMENT DE MATÉRIEL

Que ce soit lors d'un voyage en avion, en voiture ou autre, il est recommandé d'avoir du matériel en bonne quantité, soit deux fois plus qu'à l'habitude. On ne sait jamais. Le changement de climat, le changement des habitudes alimentaires... Bref, une multitude de raisons peuvent faire en sorte que vous ayez à changer le sac plus souvent.

Conservez les produits dans un endroit frais et sec. Évitez la chaleur et le froid extrême, qui peuvent altérer l'adhésion de vos produits.