

# LES MOISSURES ET LA SANTÉ

## INFORMATION POUR LE MILIEU SCOLAIRE

### QUE SONT LES MOISSURES?



Les moisissures sont des champignons microscopiques présents dans la nature et transportés dans les bâtiments par les courants d'air, les humains ou les animaux domestiques. Une fois à l'intérieur, les moisissures peuvent se développer si elles sont en présence d'eau ou d'humidité en quantité suffisante et de matières nutritives comme le bois, le carton ou les panneaux de gypse.

Lorsqu'elles sont en petite quantité et qu'elles sont éliminées régulièrement, les moisissures ne représentent généralement pas de problèmes sérieux. Par contre, lorsqu'elles se développent de façon importante, les moisissures dispersent dans l'air ambiant des particules respirables qui peuvent, dans certains cas, entraîner des problèmes de santé.

### QUELS SONT LES EFFETS DES MOISSURES SUR LA SANTÉ?



Les problèmes de santé qui se manifestent le plus souvent chez les personnes exposées aux moisissures sont les suivants :

- irritation des yeux, du nez et de la gorge;
- écoulement nasal, congestion des sinus, éternuements, symptômes s'apparentant à des rhumes à répétition;
- difficultés respiratoires (toux chronique, essoufflement, sensation d'oppression);
- dermatites;
- augmentation de la fréquence et de la gravité des crises d'asthme.

La nature et l'intensité de ces symptômes peuvent varier en fonction du type de moisissures, de l'importance de la contamination et de la vulnérabilité des personnes exposées. Il faut toutefois comprendre que la présence de ces symptômes chez un étudiant ou un membre du personnel

ne signifie pas nécessairement qu'ils sont causés par des moisissures. D'autres situations ou comportements peuvent également causer ces symptômes.

Les réactions observées chez les personnes exposées varient selon leur état de santé, leur âge et le temps qu'elles passent dans le milieu affecté. Les personnes suivantes sont généralement plus sensibles à une exposition aux moisissures :

- les personnes souffrant d'allergies, d'asthme et de maladies respiratoires chroniques ainsi que les personnes hypersensibles;
- les nourrissons et les jeunes enfants;
- les personnes âgées;
- les personnes dont le système immunitaire est affaibli, que ce soit en raison d'un traitement de chimiothérapie, d'une transplantation récente, du VIH, du sida ou autre.

### COMMENT EST-IL POSSIBLE DE CONFIRMER LA PRÉSENCE D'UN PROBLÈME DE MOISSURES?



L'établissement d'enseignement est responsable de déterminer s'il y a un problème de moisissures dans l'un de ses bâtiments. Pour ce faire, il faut tout d'abord collecter l'information disponible sur le bâtiment : historique d'infiltrations, de dégâts d'eau ou de présence d'humidité excessive et des réparations ou correctifs faits. Il est aussi important de recueillir systématiquement les plaintes relatives à la santé des étudiants et des travailleurs, par exemple à l'aide d'un registre de plaintes.

Lorsque l'information laisse soupçonner un problème, l'étape suivante est de faire une inspection visuelle du bâtiment (planchers, plafonds, murs, maçonnerie, toiture, etc.). Advenant le cas où aucune trace de moisissures n'est visible, il peut être utile de procéder à une inspection intrusive : par exemple, percer un mur pour vérifier s'il y a des moisissures derrière.

## LES ANALYSES D'AIR ET DE POUSSIÈRE PEUVENT-ELLES ÊTRE UTILES?

Les analyses d'air ou de poussière, visant à identifier ou à dénombrer les moisissures présentes, ne sont habituellement pas requises pour résoudre un problème. Les experts recommandent de ne pas faire de tests quand les moisissures sont visibles ou qu'il existe des signes indiquant leur présence, car ils n'ajoutent aucune information pour dicter le choix des

actions à entreprendre. Une inspection visuelle, complétée par des mesures d'humidité des matériaux et, au besoin, par une investigation intrusive, est beaucoup plus utile que des analyses pour trouver la cause du problème et pour choisir les mesures de correction appropriées.

## LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE MÈNE-T-ELLE TOUJOURS UNE ENQUÊTE?

Une enquête épidémiologique permet de déterminer la proportion des personnes qui ont des symptômes qui peuvent être en lien avec des moisissures, mais elle ne permet pas de conclure si ces symptômes sont causés ou non par des moisissures. Les enquêtes sont donc utiles seulement dans certaines circonstances, par exemple lorsque l'inspection du

bâtiment n'est pas concluante ou que les symptômes persistent après des travaux de correction.

La décision de réaliser ou non une enquête épidémiologique est toujours prise en examinant l'ensemble de l'information disponible. La Direction de santé publique mène une enquête seulement dans les cas où les résultats seraient utiles pour décider des interventions qui devront être faites.

### QUOI FAIRE POUR AVOIR UNE BONNE QUALITÉ DE L'AIR EN MILIEU SCOLAIRE?

- suivre les recommandations relatives à l'aération, notamment par l'ouverture fréquente des fenêtres;
- éviter d'avoir de nombreuses plantes dans les locaux en raison du terreau humide (moisissures) ou des pollens (allergies);
- éviter le compostage à l'intérieur, une source potentielle importante de moisissures;
- éviter d'amener des animaux à l'école en raison des allergies;
- limiter l'accumulation de matériel afin de permettre un entretien ménager adéquat pour réduire l'empoussièrément;
- ranger le matériel de manière à ce que l'air puisse circuler librement afin de réduire les risques de condensation et de croissance de moisissures;
- éviter de placer des meubles, boîtes ou autres objets contre les murs donnant sur l'extérieur;
- utiliser les produits de bricolage ou de sciences uniquement dans les locaux appropriés et bien ventilés;
- éviter les produits parfumés, choisir des produits d'entretien à faibles émissions;
- signaler tout signe d'infiltration ou fuite d'eau à la direction de l'établissement.

### QUELLES SONT LES AUTRES CAUSES DE SYMPTÔMES?

Il n'y a pas que les moisissures qui peuvent être nuisibles pour la santé des occupants. En effet, plusieurs situations dans le milieu scolaire peuvent être la cause de symptômes similaires à ceux provoqués par la présence de moisissures :

- virus respiratoires (rhume, grippe, etc.);
- présence d'animaux ou de tapis dans les locaux;
- température ou taux d'humidité inadéquat;
- présence de poils d'animaux sur les vêtements;
- encombrement;
- utilisation de produits de bricolage dans les cours d'arts plastiques (colles, peintures, etc.) ou de produits chimiques dans les cours de sciences (ex. : chimie et biologie);
- utilisation de désodorisants d'intérieur ou autres produits parfumés et produits d'entretien ménager.

### QUE FAIRE EN PRÉSENCE DE SYMPTÔMES?

L'étudiant ou le travailleur doit contacter sa direction pour signaler la situation. Si un étudiant ou un travailleur souffre de problèmes de santé qui le préoccupent, il peut appeler le service Info-Santé, au 8-1-1, ou voir son médecin de famille.