

Punaises de lit

Vous avez des punaises?

Parlez à votre propriétaire, il doit faire venir un exterminateur.

Les reconnaître



- Très petits insectes bruns
- Aussi petits qu'un pépin de pomme
- Ne sautent pas et ne volent pas

- Pondent des petits **oeufs blancs**

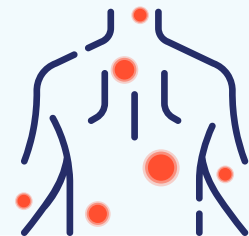


- N'aiment pas la lumière

- Se cachent là où on dort



- Piquent la nuit



Les éviter

Ne ramassez pas de matelas ou de meubles dans la rue



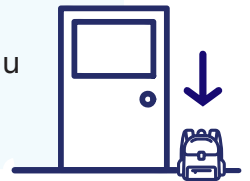
- Lavez et **séchez** les vêtements usagés à chaud (30 minutes)

- Vérifiez les meubles usagés avant de les acheter

- Quand vous visitez quelqu'un :

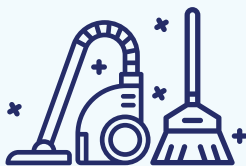
- Laissez vos **sacs à l'entrée**

- Apportez peu d'objets



S'en débarrasser

- Passez le balai ou l'aspirateur **chaque jour**



- Lavez et **séchez** les vêtements et les draps à chaud (30 minutes)



- Nettoyez les meubles et les objets en tissu

