




**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 



**Programme
d'enseignement pour la
clientèle diabétique**

Version révisée par les membres de l'équipe de la Clinique spécialisée du diabète soit :

Josée Arbour, nutritionniste, éducatrice agréée en diabète

Sarah Constantin, kinésiologue

Josée Desharnais, infirmière clinicienne

Catherine Goulet-Delorme, infirmière clinicienne, éducatrice agréée en diabète

Dre Chantal Godin, endocrinologue

Dre Ghislaine Houde, endocrinologue

Dre Marie-France Langlois, endocrinologue

Élisabeth Turgeon, kinésiologue

Participation spéciale de Marie-Pierre Rousseau, pharmacienne

Nous tenons également à souligner la contribution de tous les auteurs des parutions précédentes.

Octobre 2018 (révisé) – Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie — Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

TABLE DES MATIÈRES

CHAPITRE 1

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT	10
INTRODUCTION	12
GÉNÉRALITÉS	13
GLYCÉMIE CAPILLAIRE	23
ALIMENTATION DE LA PERSONNE DIABÉTIQUE	34
RESSOURCES DISPONIBLES	49
BIBLIOGRAPHIE	50

CHAPITRE 2

INTRODUCTION	55
RAPPEL	56
MÉDICAMENTS POUR CONTRÔLER LE DIABÈTE	57
MOMENT OPTIMAL POUR LA PRISE DE VOS MÉDICAMENTS	67
INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES	68
MÉDICAMENTS EN VENTE LIBRE.....	68
PRODUITS NATURELS.....	72
INSULINE ET DIABÈTE DE TYPE 2.....	72
CONSEILS GÉNÉRAUX.....	73
BIBLIOGRAPHIE.....	74

TABLE DES MATIÈRES (SUITE)

CHAPITRE 3

INTRODUCTION.....	78
INFORMATIONS GÉNÉRALES.....	79
TYPES D'INSULINE ET LEURS CARACTÉRISTIQUES	80
INJECTION	85
MODALITÉS DE TRAITEMENT/SITUATIONS PARTICULIÈRES	90
PRINCIPES GÉNÉRAUX DE L'AJUSTEMENT DE L'INSULINE	108
POMPE À INSULINE	110
BIBLIOGRAPHIE	111

CHAPITRE 4

HYPOGLYCÉMIE	115
HYPERGLYCÉMIE	118
ACTIVITÉ PHYSIQUE	124
JOURS DE MALADIE	133
CONDUITE AUTOMOBILE.....	137
VOUS PARTEZ EN VOYAGE.....	140
BIBLIOGRAPHIE	144

TABLE DES MATIÈRES (SUITE)

CHAPITRE 5

POURQUOI LE TRAITEMENT DU DIABÈTE EST-IL IMPORTANT	148
ACIDOCÉTOSE (DIABÈTE TYPE 1)	149
COMPLICATIONS À LONG TERME.....	151
SEXUALITÉ.....	159
SOINS DES PIEDS	163
BIBLIOGRAPHIE	168

CHAPITRE 6

ADAPTATION.....	172
MON PLAN D'ACTION.....	179
ASPECTS SOCIO-ÉCONOMIQUES :	180
RESSOURCES COMMUNAUTAIRES.....	187
BIBLIOGRAPHIE	195

