

Agir sur votre douleur avec la perfusion de kétamine

À quoi sert ce traitement?

La kétamine est un médicament utilisé pour traiter certaines douleurs, notamment la douleur neuropathique, qui survient lorsque les nerfs sont endommagés. Si vous souffrez beaucoup de ce type de douleur, votre équipe médicale peut vous proposer une perfusion de kétamine pour mieux la soulager. Une perfusion est un traitement où le médicament est administré lentement dans une veine à l'aide d'un cathéter.

Comment prendre rendez-vous pour un traitement?

Vous n'avez pas besoin d'appeler pour prendre un rendez-vous. Un membre du personnel vous contactera par téléphone afin de vous donner la date et l'heure pour chacun de vos traitements.

Quoi faire avant votre traitement?

- Il est important de prévoir une personne pour vous accompagner, car vous ne pourrez pas conduire votre voiture après votre traitement.
- **6 h avant votre premier traitement**, vous ne devez pas manger. Vous pouvez boire de l'eau ou des liquides clairs, c'est-à-dire que l'on peut voir au travers, et prendre vos médicaments comme à l'habitude. Si tout se passe bien, vous pourrez manger normalement avant vos traitements suivants.

Où vous rendre pour votre traitement?

Ce traitement se fait dans les installations suivantes :

Hôpital Fleurimont

3001, 12^e Avenue Nord
Sherbrooke (Québec)

Entrez par la porte 3, montez au 6^e étage, puis dirigez-vous vers la médecine de jour (local 6532).

Hôpital de Granby

205, boulevard Leclerc Ouest
Granby (Québec)

Entrez par la porte principale, montez au 2^e étage, puis dirigez-vous vers la médecine de jour (salle 2).

Hôtel-Dieu de Sherbrooke

580, rue Bowen Sud
Sherbrooke (Québec)

Entrez par la porte principale, montez au 2^e étage, puis dirigez-vous vers la médecine de jour (local 2355).

Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins

950, rue Principale
Cowansville (Québec)

Entrez par la porte principale, dirigez-vous vers le corridor B, puis rendez-vous à la clinique de gestion de la douleur (local 1.H.12).

Comment se déroule le traitement?

Le traitement dure 2 ou 4 heures, selon le traitement prescrit par le médecin. Pendant ce temps, vous serez installé(e) sur une civière et vous pourrez vous reposer, lire un livre ou écouter de la musique.

Une infirmière est présente pour installer le matériel nécessaire, administrer la médication et s'assurer que tout se passe bien pendant toute la durée du traitement. Avant vos premiers traitements, elle fera des prises de sang et un électrocardiogramme (ECG).



Les étapes du traitement

1. L'infirmière installe un cathéter dans une veine;
2. La médication est ensuite administrée directement dans la veine par le cathéter, et le traitement commence;
3. Pendant le traitement, l'infirmière prend vos signes vitaux, évalue votre douleur et vous demande régulièrement comment vous vous sentez. Vous aurez une cloche d'appel que vous pourrez utiliser si vous avez besoin d'aide ou si vous voulez aller à la salle de bain.
4. Après le traitement, vous devez rester environ une heure pour récupérer avant de retourner à la maison avec la personne qui vous a accompagné(e).

Quand le traitement fera-t-il effet?

Vous aurez possiblement un soulagement de la douleur durant le traitement et au cours des heures qui suivront. La durée du soulagement peut être de plus en plus longue après chaque traitement. Il sera important de mentionner la durée du soulagement à l'équipe médicale lors de votre prochaine rencontre avec celle-ci.

Quels sont les effets secondaires possibles?

Vous pourriez vivre certains effets secondaires. Le plus souvent, ils arrivent pendant le traitement ou tout juste après. Il est **très important** de les signaler à l'équipe, car des médicaments peuvent vous être prescrits pour éviter qu'ils s'aggravent ou persistent, surtout pour les hallucinations.

- Vision double
- Brève hausse de la tension artérielle
- Hallucinations visuelles et auditives
- Malaise ou étourdissement
(Vous pouvez vous sentir la tête légère, comme si vous aviez bu de l'alcool.)
- Légères excitation ou somnolence
- Trouble de la mémoire
- Rêves étranges ou cauchemars
- Augmentation des sécrétions

Il serait prudent de ne pas conduire votre voiture et de ne pas prendre de décisions importantes durant les 24 heures qui suivent votre traitement.

- **Avisez votre intervenant de la clinique de la douleur si :**
 - vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir;
 - vous prenez d'autres médicaments, y compris des produits naturels ou des drogues, car certains peuvent réduire l'effet de la kétamine et nuire au traitement.
- **Si vous êtes diabétique**, informez le personnel de l'équipe de la médecine de jour lorsqu'on vous appellera pour votre premier rendez-vous.
- **Vous devez annuler votre rendez-vous si vous avez :**
 - une infection (sinusite, bronchite, résultat positif à la COVID-19);
 - de la fièvre;
 - des nausées, des vomissements ou de la diarrhée.



Comment annuler ou reporter un traitement?

1. Composez le numéro correspondant au lieu de votre rendez-vous :

- **Hôpital Fleurimont** : 819 346-1110, poste 14598, et contactez aussi l'infirmière du Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique (CEGDC) au 819 346-1110, poste 13577.
- **Hôtel-Dieu de Sherbrooke** : 819 346-1110, poste 24310, et contactez aussi l'infirmière du Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique (CEGDC) au 819 346-1110, poste 13577.
- **Hôpital de Granby** : 450-375-8000, poste 62971
- **Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins** : 450 266-4342, poste 65601

Laissez ensuite un message vocal avec :

- votre nom complet,
- votre numéro de dossier (il est sur votre carte d'hôpital),
- la date prévue de votre traitement.

Vous avez des questions?

Si vous avez des questions sur la médication, posez-les à votre infirmière ou à votre médecin lors de votre prochain rendez-vous à la clinique de la douleur chronique. Pour vos premiers traitements, des suivis rapprochés seront prévus après chaque traitement afin de répondre à vos questions et assurer un suivi sécuritaire.

Ressources utiles

- Association québécoise de la douleur chronique : Accueil - AQDC (douleurquebec.ca)
- Société québécoise de la douleur : sqd.ca
- Association canadienne de la douleur : canadianpainsociety.ca (en anglais)
- Gérer ma douleur : gerermadouleur.ca

Aide-mémoire

Dates de vos rendez-vous : _____



Notes : _____