



S E R V I C E D E
GASTROENTÉROLOGIE
du CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Syndrome de chasse (Dumping) :

Traitement et conseils

COMMENT FONCTIONNE LE SYSTÈME DIGESTIF?

Le système digestif est une série d'organes creux joints ensemble pour former un tube de la bouche à l'anus.

Chaque section du système digestif possède des fonctions spécifiques importantes à la digestion et à l'absorption des aliments.

L'**œsophage** permet de transporter la nourriture de la bouche à l'estomac.

L'**estomac** accumule les aliments, les digère en petites molécules et contrôle le passage de la nourriture vers l'**intestin grêle (petit intestin)** afin que celui-ci puisse mieux absorber les aliments.

Le **pancréas** et le **foie** sécrètent des substances facilitant l'absorption des aliments par l'intestin grêle.

La dernière partie du système digestif est le **côlon (gros intestin)**. Sa fonction principale est l'absorption d'eau et de certains aliments non digérés ainsi que l'évacuation des déchets de la digestion.

Estomac

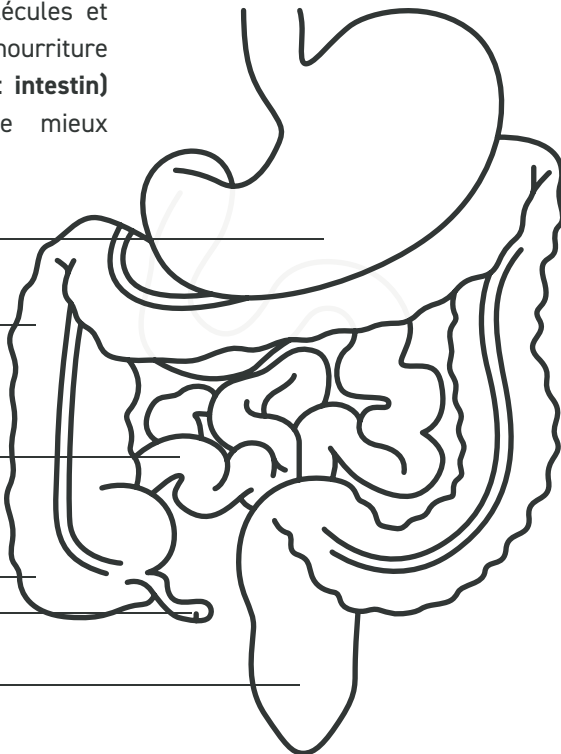
Côlon
(gros intestin)

Intestin grêle
(petit intestin)

Caecum
Appendice

Rectum

Anus



QU'EST-CE QUE LE SYNDROME DE CHASSE?

Le syndrome de chasse, aussi appelé syndrome de dumping ou vidange gastrique rapide, survient lorsque les aliments, surtout les sucres, se déplacent trop rapidement de l'estomac au petit intestin.

Le syndrome de chasse se présente sous deux formes :



La forme **précoce**

survient de **10 à 60 min.**
après les repas



La forme **tardive**

survient de **2 à 3 heures**
après les repas

QU'EST-CE QUI CAUSE LE SYNDROME DE CHASSE?

Le syndrome de chasse est causé par un problème de stockage des aliments dans l'estomac et il entraîne la vidange trop rapide vers le petit intestin.

Quand le syndrome de chasse est précoce, les aliments sont déversés très rapidement de l'estomac au petit intestin, ce qui entraîne un mouvement trop rapide des liquides dans l'intestin.

Quand le syndrome de chasse est tardif, les aliments sont aussi déversés très vite dans le petit intestin. Il en résulte une absorption trop rapide des glucides, et donc une augmentation du taux de sucre dans le sang. Par conséquent, le pancréas produit de l'insuline en trop grande quantité, ce qui entraîne une baisse rapide du sucre dans le sang (hypoglycémie), de 2 à 3 heures après le repas.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DU SYNDROME DE CHASSE?

Les symptômes varient selon qu'on soit atteint de la forme précoce ou de la forme tardive.



Les symptômes du syndrome de chasse **précoce**

apparaissent environ **10 à 60 min. après** les repas :

- Nausées
- Vomissements
- Douleur abdominale et crampes
- Diarrhée
- Sensation de plénitude (trop plein) même après un petit repas
- Sudation
- Faiblesse
- Rythme cardiaque trop rapide



Les symptômes du syndrome de chasse **tardif**

apparaissent environ **2 à 3 heures après** les repas :

- Hypoglycémie (taux de sucre bas dans le sang)
- Sudation
- Faiblesse
- Rythme cardiaque rapide
- Étourdissement
- Rougeur du visage

COMMENT TRAITER LE SYNDROME DE CHASSE?

Le traitement implique surtout de changer votre alimentation. Parfois, certains médicaments peuvent aider et, rarement, une chirurgie peut vous être proposée.

Dans tous les cas, les conseils nutritionnels sont essentiels. Consultez une nutritionniste et votre médecin.



La nutrition

La première étape pour diminuer vos symptômes consiste à modifier votre alimentation.

Quelques conseils :

- Manger plusieurs petits repas par jour (de 4 à 6).
- Boire et manger lentement, bien mastiquer.
- Manger assis ou en position semi-assise du côté gauche.
- Éviter de boire 30 à 60 minutes avant et après les repas.
- Éviter les aliments très chauds ou très froids.
- Éviter le café, le thé et l'alcool, qui sont des stimulants.
- Éviter les boissons très riches en calories telles que les compléments nutritionnels oraux liquides ou les laits frappés (milk-shakes).
- Prioriser les aliments contenant des protéines, des fibres solubles et des glucides sous forme de sucres complexes (ex. : riz, pain de blé entier, pâtes).
 - Les fibres solubles (contenues dans les carottes, l'avoine, les bananes, les pommes de terre et la compote non sucrée, par exemple) aident à ralentir la vidange de l'estomac.
- Éviter les sucres simples (ex. : bonbons, boissons gazeuses, jus de fruits).
- Épaissir la consistance des aliments en ajoutant de la pectine ou de la gomme de guar (extraits de plantes), ou encore du son d'avoine.
- Chez certaines personnes, s'étendre après les repas, pendant environ 30 minutes, contribue à diminuer les symptômes.

Les médicaments

Si vous souffrez d'une forme de syndrome de chasse difficile à contrôler, il se pourrait que le médecin vous conseille un médicament appelé ocréotide (Sandostatine^{MD}). Le médicament agit en ralentissant la vidange de l'estomac et il empêche la libération de l'insuline. Ce médicament peut entraîner des effets secondaires. Parlez-en à votre médecin!

La chirurgie

Bien que cette option soit rarement choisie, on pourrait vous suggérer une chirurgie si vos symptômes ne diminuent pas malgré les conseils nutritionnels et les médicaments. Votre médecin pourra vous renseigner.



Si vous avez des questions ou des inquiétudes, communiquez avec votre infirmière ou votre médecin.

NOTES

Lined area for taking notes, consisting of horizontal lines.

Nom _____ Coordonnées _____

Élaboration du contenu :

Dre Marie-Pier Bachand et Dre Diane Langelier, gastroentérologues

Révision du contenu :

Équipe de gastroentérologie, ainsi que Sophie Mercure, Brigitte Bédard, Lise Reid et Caroline Fournier, nutritionnistes

Révision linguistique et mise en page :

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2021

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Février 2021

4-6-10645

santeestrie.qc.ca