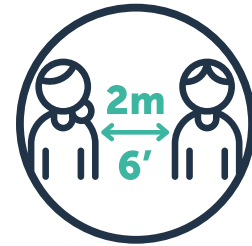


# Méthode de prélèvement par gargarisme

pour le diagnostic de la COVID-19

1

Se placer à au moins 2 mètres de quiconque et se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.



2

5 millilitres d'eau vous seront fournis dans un petit gobelet gradué jetable.



3

Retirer le masque et se gargariser avec cette eau

**5 secondes dans la bouche**

**5 secondes dans la gorge**

Répétez une seconde fois



4

Recrachter le contenu de la bouche dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur.



5

Remettre le masque et se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.

