

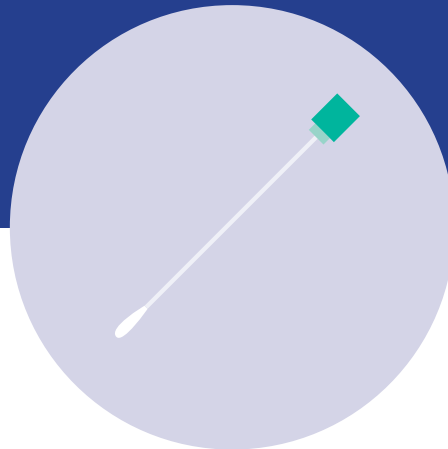
Préparer votre enfant au test de dépistage de la COVID-19

Si votre enfant doit subir un test de dépistage de la COVID-19, rassurez-le en lui disant que le test nous permettra de lui donner le meilleur traitement possible.



Décrire les personnes qu'il verra

Préparez votre enfant en lui expliquant que les gens qui vont le soigner vont porter des vêtements de protection spéciaux pour garder tout le monde en sécurité.



Décrire le matériel de test

Le test sera fait avec un long coton-tige étroit.



Accompagner et soutenir

Avant le test, prenez de profondes respirations, vous et votre enfant, pour vous aider à rester calme. Pendant le test, vous pouvez rester auprès de votre enfant. Encouragez-le à tenir dans ses bras un objet qui le réconforte.



Préparer le prélèvement sur écouvillon

Expliquez à votre enfant qu'il devra regarder vers le haut et rester le plus immobile possible pendant le prélèvement. L'infirmière frotera l'intérieur de son nez avec le coton-tige pendant un court moment.