

## DIRECTIVE

### MESURES DE PRÉVENTION ET DE CONTRÔLE DES INFECTIONS À APPLIQUER EN LIEN AVEC LA PANDÉMIE COVID-19 POUR LES CENTRES DE RÉADAPTATION POUR JEUNES EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION

2020-12-14 | Version 2.0 - Modifications apportées en jaune

#### 1. Professionnels visés

- Tous les travailleurs de la santé œuvrant dans des centres de réadaptation pour la clientèle de jeunes en difficulté d'adaptation

#### 2. Secteurs, programmes ou services visés

- Les centres de réadaptation pour jeunes en difficulté d'adaptation

Généralités	
Mesures d'hygiène	<ul style="list-style-type: none"><li>• Respecter les principes de distanciation physique entre les usagers et entre le personnel en tout temps.</li><li>• Se laver fréquemment les mains à l'eau tiède et au savon pendant au moins 20 secondes ou utiliser une solution hydroalcoolique.</li><li>• Encadrer les usagers afin qu'ils puissent aussi se laver les mains fréquemment.</li><li>• Éviter de se toucher les yeux, le nez ou la bouche avec les mains</li><li>• Éviter les contacts entre les usagers.</li><li>• Éviter les poignées de mains et les accolades.</li><li>• Proscrire le partage d'effets personnels entre les usagers.</li><li>• Port du couvre-visage par les usagers, tel que recommandé dans les consignes gouvernementales populationnelles.</li></ul>
Équipements et matériel de soins	Désinfecter entre chaque usager avec les lingettes désinfectantes approuvées.
Réalisation d'intervention médicale générant des aérosols (IMGA)	Se référer au document <a href="#">Interventions médicales générant des aérosols (IMGA)</a> disponible dans Santé Estrie (Soins et services > Conseils santé > Infections et maladies transmissibles > Coronavirus   COVID-19 > COVID-19   Membres de la communauté interne > Prévention et contrôle des infections (PCI) > Procédures de PCI spécifiques par secteurs > Interventions médicales générant des aérosols (IMGA)).

<b>Généralités</b>	
<b>Buanderie</b>	<p>Si applicable, cesser le lavage des vêtements par les familles des résidents et le prendre en charge dans le milieu, pendant le temps de la pandémie.</p> <p>Pour les milieux qui ont une buanderie de type domestique, laver les vêtements avec présence de souillures visibles séparément. Sinon, respecter les procédures habituelles.</p>
<b>Repas pour tous les usagers</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• À la salle à manger de l'unité.</li> <li>• Aucune distanciation exigée dans les unités. Les unités font partie intégrante de la bulle de l'usager.</li> </ul> <p><b>Livraison de repas :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les repas préparés au domicile ne sont pas permis.</li> <li>• Seul les repas provenant de commerces (épicerie, restaurateurs) sont permis.</li> <li>• Ceux-ci doivent être livrés à l'entrée du milieu après ententes avec le personnel.</li> </ul> <p>Respecter les consignes d'hygiène.</p>
<b>Concept de bulle</b>	<p>Regroupement de personnes (maximum 10 à 12 personnes) qui est alors considéré comme une cellule de vie et dans laquelle il y a un assouplissement de certaines mesures, notamment celle de la distanciation physique. Le groupe d'usagers doit toujours être le même et participe aux différentes activités ensemble (ex : repas, loisirs). Ainsi, chaque bulle contient un nombre limité d'usagers bien identifiés. Cela permet de circonscrire les interventions en cas d'éclosion. Pour que le concept de bulles soit efficace, il faut une équipe dédiée à la bulle. Le personnel ne peut pas se déplacer d'une bulle à l'autre dans un quart de travail. Les unités de vie au CRJDA font partie intégrante de la bulle du jeune, ainsi, chaque unité doit être considérée comme une bulle.</p>
<b>Distanciation sociale</b>	<p>Aucune distanciation entre les usagers d'une même unité.</p> <p>La distanciation de 2 mètres doit être respectée entre les différentes bulles. Si impossible, le port du couvre-visage ou le masque de procédure est obligatoire pour les jeunes de plus de 10 ans.</p> <p>Éviter les contacts physiques entre les usagers.</p> <p>Le personnel doit respecter la distanciation entre eux et avec les usagers, sauf lors des interventions directe auprès des usagers.</p>
<b>Travailleurs de la santé</b>	<p>Respecter les consignes en vigueur sur le port d'ÉPI en continu par le personnel, c'est-à-dire port du masque de procédure en tout temps et port de la protection oculaire lors d'interaction à moins de 2 mètres des usagers. Se référer au document <a href="#">Directives pour l'utilisation judicieuse des équipements de protection individuelle (ÉPI)</a> disponible dans l'extranet Santé Estrie (Soins et services &gt; Conseils santé &gt; Infections et maladies transmissibles &gt; Coronavirus   COVID-19 &gt; COVID-19   Membres de la communauté interne &gt; Prévention et contrôle des infections (PCI) &gt; Équipement de protection individuelle (ÉPI)).</p> <p>Trier quotidiennement les travailleurs de la santé de chaque unité lors de leur arrivée dans le milieu de soins afin de valider la présence de symptômes compatibles avec la COVID-19.</p> <p>La prise en charge des travailleurs exposés s'effectue via le Service de proximité : prévention de la santé et sécurité au travail.</p> <p>Se référer au service de proximité pour les outils à utiliser.</p>

Généralités	
<b>Protocole de réanimation simplifié</b>	<p>Selon les sociétés savantes, les compressions thoraciques et la défibrillation dans le cadre de la réanimation ne seraient pas considérées comme des interventions générant des aérosols (IMGA). Les premiers intervenants peuvent ainsi commencer les compressions thoraciques et la défibrillation sans avoir besoin de l'équipement de protection individuelle pour les aérosols en attendant l'arrivée du service préhospitalier d'urgence (911).</p> <p>Se référer au <a href="#">Protocole de réanimation simplifié de la COVID-19 à l'intention des milieux de vie et de soins prenant en charge des usagers hors des hôpitaux</a> disponible dans l'extranet Santé Estrie (Soins et services &gt; Conseils santé &gt; Infections et maladies transmissibles &gt; Coronavirus   COVID-19 &gt; COVID-19   Membres de la communauté interne &gt; Soins et services COVID-19 &gt; Outils cliniques et autres documents &gt; Codes bleus protégés (réanimation et intubation)).</p>
<b>Parents/visiteurs/sorties</b>	<p>Se référer au document du MSSS <a href="#">Gradation des mesures dans les milieux selon les paliers d'alerte - Hébergement CRJDA (Internant et foyer de groupe)</a>.</p>
<b>Activités de groupe intérieures ou extérieures (cour)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respecter les consignes générales d'hygiène et de désinfection.</li> <li>Ne pas utiliser le gymnase par deux unités de vie en même temps et aucun matériel partagé entre deux unités.</li> <li>Se référer au document du MSSS <a href="#">Gradation des mesures dans les milieux selon les paliers d'alerte - Hébergement CRJDA (Internant et foyer de groupe)</a>.</li> </ul>
<b>Surveillance</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Instaurer un registre de toutes les personnes qui entrent dans le CRJDA.</li> <li>Effectuer une surveillance des symptômes associés à la COVID-19 de toutes les personnes qui entrent au CRJDA.</li> <li>Instaurer une surveillance quotidienne des symptômes de tous les jeunes du CRJDA, associés à la COVID-19 quotidiennement.</li> </ul>
<b>Plans d'interventions et activités cliniques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mesures alternatives (télésanté, suivis téléphoniques, suivis virtuels, etc.)</li> <li>En dernier recours : réaliser l'intervention dans un plateau technique de l'établissement ou un local d'entrevue.</li> </ul>
<b>Sorties à l'extérieur pour tous les usagers</b>	<p>Se référer au document du MSSS <a href="#">Gradation des mesures dans les milieux selon les paliers d'alerte - Hébergement CRJDA (Internant et foyer de groupe)</a>.</p>
<b>Mesures à appliquer lors d'un retour d'une fugue</b>	<p><b>Questions à poser lors d'un retour d'une fugue :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Est-ce que tu as été en contact étroit avec une personne malade ayant des symptômes de la COVID-19 (fièvre, toux, essoufflements, fatigue extrême ou perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale avec ou sans perte de goût)?</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ C'est-à-dire à moins de 2 mètres (6 pieds) et pour 15 minutes ou plus?</li> <li>→ As-tu eu des contacts intimes (bises, accolades, relation sexuelle) avec une personne malade avec symptômes compatibles à la COVID-19?</li> </ul> </li> <li><i>Est-ce que tu as reçu une recommandation d'isolement de la part des autorités de santé publique parce que tu as été en présence d'une personne testée positive à la COVID-19?</i></li> </ul> <p><b>Si réponse négative à toutes ces questions :</b> Accueillir la personne en lui demandant d'effectuer une hygiène des mains. Aucune mesure de confinement ou d'isolement nécessaire.</p> <p><b>Si réponse positive à une de ces questions ou si impossibilité d'obtenir l'information:</b> Admettre la personne en respectant les mesures suivantes (certaines mesures pourraient être modifiées selon la situation en collaboration avec le Service de PCI) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Si présence de symptômes :</b> se référer à la <a href="#">section sur les usagers suspectés</a> pour les mesures à appliquer.</li> </ul>

<b>Généralités</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Si aucun symptôme, mais notion de contact à risque:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Hygiène des mains avant d'entrer dans le milieu.</li> <li>→ Douche et changement de vêtement en arrivant dans le milieu.</li> <li>→ Surveillance quotidienne des signes et symptômes pendant les 14 jours suivant le dernier contact avec le cas symptomatique.</li> <li>→ Confinement à la chambre pour une durée de 14 jours.</li> <li>→ Limiter au maximum les déplacements hors de sa chambre, sinon il doit porter un masque de procédure</li> <li>→ Possibilité de sorties à l'extérieur ou dans une salle distincte du groupe, accompagné d'un intervenant (hygiène des mains, port du masque de procédure et distanciation physique).</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>SI APPARITION DE SYMPTÔMES, UNE ÉVALUATION PAR UN PROFESSIONNEL AUTORISÉ EST REQUISE.</b></p>
<b>Admission, intégration, retour d'un usager en provenance de la communauté ou d'un centre hospitalier</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucun dépistage systématique, seulement en fonction de la présence ou non de symptômes ou de facteurs de risques;</li> <li>• Aucun isolement préventif ou confinement à sa chambre requis si absence de symptômes ou de facteurs de risque.</li> </ul>
<b>Procédure à l'arrivée d'un usager</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygiène des mains de l'usager à l'arrivée;</li> <li>• Port du masque ou du couvre-visage pour toute personne de 10 ans ou plus jusqu'à l'arrivée à l'unité de réadaptation ou du foyer de groupe.</li> <li>• Vérifier la présence de symptômes (voir section définition de cas suspect).</li> <li>• Vérifier les risques d'expositions potentiels à un cas de COVID-19 (contact avec un cas confirmé, provient d'une unité en éclosion, visé par un isolement préventif de la santé publique);</li> <li>• Si présence de symptômes ou d'une exposition à risque, admettre l'usager en zone tiède. La zone tiède peut être la chambre de l'usager.</li> <li>• Si aucun symptôme et aucune exposition à risque, l'usager peut circuler librement en zone froide, après avoir changé ses vêtements.</li> <li>• Si présence de symptômes, vous référer à la section sur les cas suspects de COVID-19.</li> <li>• Si présence d'une exposition à risque, vous référer à la section suivante (usager avec exposition à risque).</li> </ul>
<b>Usager avec exposition à risque</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Isoler l'usager dans sa chambre (zone tiède) avec précautions gouttelettes/contact/oculaire;</li> <li>• Procéder au dépistage au jour 0 et au jour 14;</li> <li>• Surveiller quotidiennement les symptômes associés à la COVID-19;</li> <li>• Si le jeune doit sortir de sa chambre : hygiène des mains, port du masque de procédure, respect de la distanciation de 2 mètres en tout temps avec les autres usagers et les travailleurs de la santé;</li> <li>• Pour les travailleurs : porter les ÉPI (masque de procédure, protection oculaire, blouse à manches longues et gants) lors de contact physique avec l'usager.</li> <li>• Ces mesures doivent être respectées jusqu'à 14 jours suivant le dernier contact à risque.</li> </ul>

**MESURES À APPLIQUER EN PRÉSENCE D'UN USAGER SUSPECTÉ OU CONFIRMÉ AVEC LA COVID-19**

<p><b>Surveillance</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Implanter une surveillance active des symptômes d'infections respiratoires chez tous les usagers.</li> <li>• Dès l'apparition de symptômes, faire une demande à l'infirmière responsable afin de faire une évaluation et au besoin un prélèvement pour la COVID-19.</li> <li>• Aviser le service de PCI.</li> <li>• Instaurer les précautions additionnelles de façon précoce afin de limiter le risque de transmission d'infection.</li> </ul>
<p><b>Définition de cas suspect (indication de dépistage)</b></p>	<p><b>Enfants 0-5 ans</b>              Tous les enfants de 0 à 5 ans présentant au moins un symptôme parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fièvre (température rectale de 38,5 °C (101,3 °F) et plus);</li> <li>• Une apparition ou aggravation de la toux, essoufflement ou difficulté à respirer.</li> </ul> <p><b>Ou deux des symptômes suivants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nez qui coule, congestion nasale ou mal de gorge ET fièvre (température rectale de 38,1 °C (100,6 °F) et plus);</li> <li>• Douleurs abdominales, vomissements ou diarrhées ET fièvre (température rectale de 38,1 °C (100,6 °F) et plus).</li> </ul> <p><b>Enfants 6-17 ans</b>              Tous les enfants de 6 à 17 ans présentant au moins un symptôme parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fièvre (température buccale de 38,1 °C (100,6 °F) et plus);</li> <li>• Perte du goût ou de l'odorat;</li> <li>• Toux (nouvelle ou aggravée), essoufflement ou difficulté à respirer.</li> </ul> <p><b>Ou 2 des symptômes suivants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maux de ventre;</li> <li>• Vomissements;</li> <li>• Diarrhées;</li> <li>• Mal de gorge;</li> <li>• Nez qui coule ou congestion;</li> <li>• Grande fatigue;</li> <li>• Perte d'appétit importante;</li> <li>• Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique).</li> </ul>
<p><b>Hébergement</b></p>	<p><b>Chambre individuelle avec salle de toilette dédiée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si impossible, désinfecter la salle de bain après l'utilisation. Port du masque de procédure par l'usager et hygiène des mains de l'usager avant de sortir de sa chambre.</li> <li>• Il est aussi possible de lui dédier une chaise d'aisance avec sac hygiénique, selon les milieux.</li> </ul>

## MESURES À APPLIQUER EN PRÉSENCE D'UN USAGER SUSPECTÉ OU CONFIRMÉ AVEC LA COVID-19

<p><b>Test diagnostique</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'infirmière ou l'équipe dédiée doit procéder à un prélèvement pour la recherche du SARS-CoV-2 chez les usagers répondant aux critères de dépistage. Se référer à la MSI <a href="#">Prélèvement par écouvillonnage nasopharyngé et oropharyngé pour le dépistage de la COVID-19</a> disponible dans l'extranet Santé Estrie (Soins et services &gt; Conseils santé &gt; Infections et maladies transmissibles &gt; Coronavirus   COVID-19 &gt; COVID-19   Membres de la communauté interne &gt; Soins et services COVID-19 &gt; Outils cliniques et autres documents &gt; Dépistage et prélèvements &gt; Technique de prélèvement par écouvillonnage naso et oropharyngé).</li> <li>• Si l'usager refuse le test, maintenir les précautions additionnelles en place. Ces dernières seront cessées en concertation entre l'équipe médicale et le Service de PCI.</li> </ul>
<p><b>Précautions additionnelles</b> <b>Gouttelettes/contact/oculaire</b></p>	<p><b>SUITE AU RÉSULTAT DU TEST DE DÉPISTAGE, LE SERVICE DE PCI DOIT ÊTRE LE RESPONSABLE DU RETRAIT OU DE LA MODIFICATION DES PRÉCAUTIONS ADDITIONNELLES, EXCLUSIVEMENT.</b></p> <p>Pour les usagers <b>suspectés</b> en attente de résultat :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maintenir l'usager en isolement GCO à la chambre jusqu'à l'obtention du résultat.</li> <li>• Dédier le moins d'intervenants possible à l'usager</li> <li>• Tenir un registre de toutes les personnes qui entrent dans la chambre de l'usager.</li> <li>• Ne pas circuler dans les lieux communs, excepté pour rendez-vous médicaux ou utilisation des toilettes si impossible à la chambre.</li> </ul> <p>Pour les usagers <b>confirmés</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si applicable dans le milieu, transférer dans la zone chaude ciblée.</li> <li>• Si impossible, maintenir l'usager confiné dans sa chambre.</li> <li>• Tenir un registre de toutes les personnes qui entrent dans la chambre de l'usager.</li> <li>• Dédier le moins d'intervenants possible à l'usager confirmé</li> </ul> <p><b>Définition d'usagers contact :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Auprès d'un usager confirmé :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Tout usager ayant séjourné dans la même chambre OU ayant partagé plus d'une fois la même salle de toilette qu'un cas confirmé ou suspecté COVID-19;</li> <li>→ Usager ayant été en contact plus de 15 minutes et à moins de 2 mètres d'un cas confirmé.</li> </ul> </li> <li>• <b>Auprès d'un TS confirmé :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Tout usager ayant été en contact plus de 15 minutes et à moins de 2 mètres, même si le TS portait le masque de procédure et la protection oculaire.</li> </ul> </li> <li>• <b>Auprès d'un visiteur/proche aidant :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Tout usager ayant été en contact plus de 15 minutes et à moins de 2 mètres, même s'il portait le masque de procédure.</li> </ul> </li> <li>• Toute situation signalée par la santé publique.</li> <li>• Les mesures peuvent être adaptées selon l'évaluation du risque.</li> <li>• Personne ayant eu un contact direct avec les liquides biologiques</li> </ul>

## MESURES À APPLIQUER EN PRÉSENCE D'UN USAGER SUSPECTÉ OU CONFIRMÉ AVEC LA COVID-19

	<p>infectieux d'un cas confirmé de COVID-19 (ex. : avoir reçu des expectorations lors de toux ou d'éternuements)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous référer à la section usager avec exposition à risque pour connaître les mesures de prévention à appliquer.</li> </ul> <p><b>Port des ÉPI par les intervenants</b> (<i>directive pour l'utilisation judicieuse des ÉPI</i>) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Masque de procédure</li> <li>• Protection oculaire (visière ou lunettes protectrices)*. <b>La visière est obligatoire pour les usagers confirmés.</b></li> <li>• Blouse à manches longues, non stérile</li> <li>• Gants non stériles à usage unique bien ajustés et devant recouvrir les poignets</li> </ul> <p>*Les lunettes personnelles (de prescription) ne sont pas considérées comme une protection adéquate.</p> <p><b>Limiter la quantité de matériel qui entre dans la chambre de l'usager.</b></p>
<p><b>Prélèvements</b> (ex. : prise de sang)</p>	<p>Se référer à la <a href="#">Technique pour le transport de spécimens de laboratoire de cas suspects ou confirmés COVID-19</a> disponible dans Santé Estrie (Soins et services &gt; Conseils santé &gt; Infections et maladies transmissibles &gt; Coronavirus   COVID-19 &gt; COVID-19   Membres de la communauté interne &gt; Prévention et contrôle des infections (PCI) &gt; Méthodes de soins).</p>
<p><b>Retrait de l'équipement de protection individuelle (ÉPI)</b></p>	<p>Il est important d'éviter de contaminer les zones adjacentes à la chambre de l'usager au moment du retrait de l'ÉPI.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Retirer l'ÉPI avant de sortir de la chambre.</b> Les gants et la blouse doivent être retirés dans la chambre juste avant de sortir. <b>Le masque de procédure doit être changé seulement si souillé ou si mouillé. La protection oculaire peut être gardée pour les soins de plus d'un usager de la même zone. Respecter la procédure en vigueur pour la désinfection et la réutilisation de la protection oculaire, disponible dans Santé Estrie.</b></li> <li>• <b>Procéder à l'hygiène des mains entre le retrait de chaque ÉPI</b> (ex. : entre le retrait des gants et de la blouse, entre le retrait de la blouse et la protection oculaire, etc.).</li> </ul> <p><b>Dans certaines situations, afin d'assurer la sécurité de l'usager et du travailleur, l'ÉPI devra être retiré à l'extérieur de la chambre.</b> Ne pas laisser de poubelles avec des ÉPI contaminés dans les corridors. Les jeter immédiatement dans les déchets réguliers.</p> <p>Consulter le document <a href="#">Directives pour l'utilisation judicieuse des équipements de protection individuelle (ÉPI)</a> et la vidéo <a href="#">Comment mettre et retirer l'ÉPI- Masque de procédure et comment désinfecter la visière</a> disponible dans l'extranet Santé Estrie (Soins et services &gt; Conseils santé &gt; Infections et maladies transmissibles &gt; Coronavirus   COVID-19 &gt; COVID-19   Membres de la communauté interne &gt; Prévention et contrôle des infections (PCI) &gt; Équipement de protection individuelle (ÉPI)).</p>
<p><b>Transfert en centre de courte durée (hospitalisation)</b></p>	<p>Se référer aux directives ministérielles pour l'organisation du transfert/transport.</p> <p>Planifier un transfert en centre de courte durée <b>selon l'évaluation clinique.</b></p>

## MESURES À APPLIQUER EN PRÉSENCE D'UN USAGER SUSPECTÉ OU CONFIRMÉ AVEC LA COVID-19

<p><b>Éclosion</b></p>	<p>Présence de deux cas nosocomial confirmés ou plus (usagers ou membres du personnel) reliés épidémiologiquement en 14 jours. Se référer au document du <a href="#">Programme de gestion des éclosions de COVID-19 en milieu de soins</a> disponible dans l'extranet Santé Estrie (Soins et services &gt; Conseils santé &gt; Infections et maladies transmissibles &gt; Coronavirus   COVID-19 &gt; COVID-19   Membres de la communauté interne &gt; Prévention et contrôle des infections (PCI) &gt; Autres procédures et outils MRSI).</p>
<p><b>Hygiène et salubrité</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Port de l'ÉPI tel que recommandé sur l'affichette avant d'entrer dans la chambre.</li> <li>• Nettoyer et désinfecter au moins deux fois par jour les surfaces <i>high touch</i>.</li> <li>• Désinfecter avec un produit approuvé pour un usage hospitalier.</li> </ul> <p>Désinfection si départ permanent de l'usager :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyer et désinfecter complètement la chambre et la salle de bain selon les procédures en vigueur.</li> <li>• Jeter le matériel qui ne peut être désinfecté.</li> </ul> <p>Rehausser la fréquence de désinfection des zones <i>high touch</i> dans les aires communes de l'unité, <b>trois</b> fois par jour.</p> <p><b>Produits en hygiène et salubrité</b> Utiliser le produit désinfectant en vigueur (Oxivir). Si Oxivir non disponible, se référer au chef de service en hygiène salubrité.</p>
<p><b>Durée des mesures pour les cas confirmés</b></p>	<p><b>Usagers avec maladie légère ou modérée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Isolement pour 10 jours après le début des symptômes (ou date du test si asymptomatique);</li> <li>ET</li> <li>• Absence de fièvre depuis 48 heures (sans prise d'antipyrétique);</li> <li>ET</li> <li>• Résolution des symptômes aigus depuis 24 heures (excluant toux, anosmie ou agueusie résiduelle).</li> </ul> <p><b>Usagers avec maladie sévère</b> (c.-à-d. admis ou ayant été admis aux soins intensifs en lien avec la COVID-19) ou usager aurait été admis, mais niveau soins qui ne permet pas le transfert à l'USI) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Isolement pour 21 jours après le début des symptômes;</li> <li>ET</li> <li>• Absence de fièvre depuis 48 heures (sans prise d'antipyrétique)</li> <li>ET</li> <li>• Résolution des symptômes aigus depuis 24 heures (excluant toux, anosmie ou agueusie résiduelle)</li> </ul> <p>Note : Il n'est pas requis d'effectuer ou de tenir compte des résultats de PCR de contrôle pour lever les mesures d'isolement chez les usagers qui rencontrent les critères cliniques ci-dessus.</p>



## MESURES À APPLIQUER EN PRÉSENCE D'UN USAGER SUSPECTÉ OU CONFIRMÉ AVEC LA COVID-19

### Durée des mesures pour les cas confirmés (suite)

#### Usagers avec immunosuppression\* :

- Isolement pour 28 jours après le début des symptômes (ou date du test si asymptomatique);

ET

- Absence de fièvre depuis 48 heures (sans prise d'antipyrétique);

ET

- Résolution des symptômes aigus depuis 24 heures (excluant toux, anosmie ou agueusie résiduelle).

Note : Il n'est pas requis d'effectuer ou de tenir compte des résultats de PCR de contrôle pour lever les mesures d'isolement après 28 jours chez les usagers qui rencontrent les critères cliniques ci-haut. Par contre, les mesures d'isolement pourraient être cessées chez un usager pour lequel on aurait obtenu 2 résultats de PCR négatifs entre le jour 21 et 28.

\*Définition de l'immunosuppression (voir [annexe 1](#))

Le Service de prévention des infections est responsable de lever les isolements pour les usagers confirmés avec la COVID-19, suivant l'évaluation des critères énumérés ci-dessus.

Si un autre agent étiologique est identifié, attendre la confirmation d'un résultat négatif pour la SARS-Cov-2 avant d'ajuster les mesures PCI requises.

### Références

1. MSSS, Directive COVID-19 : Services en centre de réadaptation pour jeunes en difficulté d'adaptation, 2 octobre 2020.

### Approuvé par :

- Marie-Pierre Plante, conseillère-cadre clinicienne en prévention et contrôle des infections
- Dre Catherine Allard, microbiologiste-infectiologue

### Groupe de travail :

- Fanny Lafrance, conseillère en prévention et contrôle des infections
- Zeke McMurray, conseiller en prévention et contrôle des infections

## Annexe 1 – Définition de l'immunosuppression

Les conditions d'immunosuppression identifiées comme étant à risque élevé de complication à la suite d'une infection à la COVID-19 sont les suivantes :

- Personne sous chimiothérapie/radiothérapie active pour un cancer hématologique ou une tumeur solide;
- Personne greffée du foie selon l'une des conditions suivantes :
  - La greffe a eu lieu il y a moins d'un an
  - Il y a eu un traitement de rejet dans les 6 derniers mois;
  - Le régime d'immunosuppresseurs a été augmenté dans les 6 derniers mois;
  - Le traitement associe deux immunosuppresseurs ou plus;
- Personne greffée du cœur, du poumon, du pancréas, de l'intestin, de l'intestin-foie, de l'intestin-pancréas et autre greffe multiviscéral;
- Personne adulte greffée du rein;
- Enfant greffé du rein selon l'une des conditions suivantes :
  - La greffe a eu lieu il y a moins de 6 mois;
  - Il y a eu un traitement de rejet dans les 6 derniers mois;
  - Le régime d'immunosuppresseurs a été augmenté de façon significative dans les 6 derniers mois, selon le jugement clinique du médecin traitant en transplantation.
- Personne greffée de cellules souches hématopoïétiques (greffe de moelle osseuse, cordon, etc.) selon l'une des conditions suivantes :
  - Selon le type de greffe et l'évaluation de la reconstitution immunitaire par le médecin greffeur;
  - Pendant le traitement immunosuppresseur;
  - En présence d'une réaction du greffon contre l'hôte (GVHD) active;
- Personne qui reçoit de hautes doses de corticostéroïdes, en présence de toutes les conditions suivantes :
  - Le traitement est administré par voie systémique (orale ou intraveineuse);
  - Le traitement est administré pour une période de 2 semaines ou plus;
  - La dose quotidienne est plus élevée que 20 mg de prednisone (ou son équivalent) chez l'adulte ou 0,3 mg/kg chez l'enfant.
- Personne qui reçoit un traitement immunosuppresseur de forte intensité déterminé par le médecin prescripteur, particulièrement en association avec une comorbidité significative (ex. : diabète, obésité) ou un traitement concomitant quotidien de prednisone (ou son équivalent) à une dose d'au moins 5 mg;
- Personne qui présente une immunodéficience primaire essentiellement de l'immunité cellulaire;
- Personnes avec le VIH dont le nombre de cellules CD4 est inférieur à 200/mm<sup>3</sup> ou qui présentent un VIH non contrôlé (charge virale détectable) ou des manifestations cliniques d'un SIDA symptomatique.

Il est à noter que d'autres conditions potentielles d'immunosuppression existent, mais n'ont pas été retenues parmi la liste principale ci-haut. Ces conditions devraient être évaluées individuellement et les mesures nécessaires devraient être établies lors d'une consultation entre l'utilisateur et son médecin prescripteur.

Référence : INESSS. (2020). *COVID-19 et personnes immunosupprimées*. Repéré à [https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/COVID-19/COVID-19\\_Immunosuppression.pdf](https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/COVID-19/COVID-19_Immunosuppression.pdf)