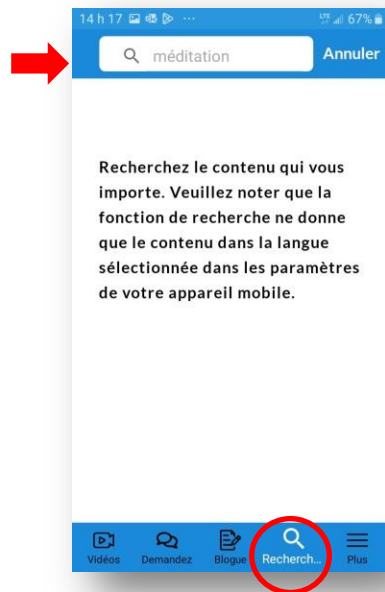


COMMENT ACCÉDER AUX MÉDITATIONS GUIDÉES?

APPLICATION MOBILE LIFESPEAK

1. Dans le menu en bas de l'écran, sélectionnez **Recherchez**, puis inscrivez *méditation*, puis faites rechercher.



2. Sélectionnez **Blogues d'expert**.



3. Choisissez une méditation guidée.

