

# Coronavirus (COVID-19)



## Coronavirus (COVID-19) et allaitement Outil d'information pour les parents en contexte de pandémie

### Les mères peuvent allaiter pendant la pandémie.

Le virus de la COVID-19 n'est pas transmis par le lait maternel. Nous ne savons pas encore si le lait contient des anticorps contre ce virus. Toutefois, il est reconnu que le lait maternel contient de nombreux facteurs immunitaires pour combattre les infections. En période de pandémie, il est recommandé d'allaiter.

### La mère atteinte de la COVID-19 peut allaiter même si elle a des symptômes.

Au besoin, le lait maternel exprimé peut être donné au bébé. Il est important de se laver les mains avant d'allaiter ou d'exprimer son lait.

---

## À quoi s'attendre pendant la pandémie

### Se préparer à allaiter

Étant donné que les rencontres prénatales de groupe (en personne) sont suspendues pendant la pandémie, les familles peuvent retrouver de l'information dans le guide [Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans](#) et le [Portail d'information périnatale](#). Parlez-en pendant votre suivi de grossesse.

### Allaiter à la naissance

Le contact peau à peau et la cohabitation sont recommandés pendant la pandémie pour faciliter l'allaitement. Des précautions particulières pourraient s'appliquer aux mères atteintes de la COVID-19.

### Allaiter à la maison

Au retour à la maison, le CLSC communiquera la mère par téléphone pour évaluer si l'allaitement se déroule bien.

Pour répondre à des questions ou pour surmonter des problèmes d'allaitement en situation de pandémie, le soutien des intervenants, comme les infirmières, les médecins et les sages-femmes peuvent se faire par téléphone ou vidéoconférence. Des rendez-vous en personne seront planifiés si la situation le requiert.

Il existe des [ressources communautaires en allaitement](#) offrant du soutien téléphonique.

Des services privés des [consultantes en allaitement](#) sont aussi disponibles.

### S'informer sur l'allaitement et surmonter les défis

[Aide-mémoire pour les mères qui allaitent](#)

Le guide Mieux vivre contient de l'information détaillée sur [l'allaitement et les problèmes courants](#).