

Recordatorios para los trabajadores

RECOMENDACIONES CON RESPECTO A LOS VIAJES COMPARTIDOS



Si es posible, por favor evite viajar juntos en el mismo automóvil.

Si no hay otras opciones disponibles, por favor siga las instrucciones que se indican a continuación.

NO VIAJE CON OTRA PERSONA EN EL MISMO AUTOMÓVIL SI TIENE:

uno de los siguientes síntomas:



Pérdida repentina del olfato con o sin pérdida del gusto



Fiebre



Tos



Dificultades respiratorias



Dolor de garganta



Secreciones en la nariz

dos de los siguientes síntomas:



Dolor de cabeza



Dolores musculares generalizados



Cansancio intenso



Pérdida importante del apetito



Dolor de estomago



Náuseas
Vómitos
Diarreas

ASEGÚRESE RESPETAR SIEMPRE LAS INSTRUCCIONES SIGUIENTES:



No active la recirculación del aire



No coma, no beba, no fume



No intercambien objetos



Reduzca el número de pasajeros



Lleve la mascarilla de acuerdo con las exigencias respecto a los desplazamientos



El pasajero que se siente atrás en el vehículo no se debe sentar atrás del conductor, sino del otro lado



Abra las ventanas algunas veces durante el viaje



Desinfecte frecuentemente las superficies que toquen



INFORMACIONES ADICIONALES

1 877 644-4545 - [SANTEESTRIE.QC.CA/COVID19](https://santeestrie.qc.ca/covid19)