

ORL

OBSTRUCTION NASALE CHRONIQUE

Symptômes unilatéraux (Sx)

Symptômes bilatéraux :
Essai thérapeutique*
. Irrigations nasales
. Corticostéroïdes intranasaux

Référer en urgence si :

- . Atteinte oculaire (cellulite, diplopie, proptose, cécité);
- . Sx neuro (méningite, Sx focalisateurs)
- . Obstruction fixe unilatérale rapidement progressive +/- épistaxis +/- otite séreuse;
- . Masse progressive au niveau facial

Rhinorrhée

Non

Oui

Adulte : éliminer une pathologie dentaire
Enfant : éliminer un corps étranger

Sx persistant > 3 mois

Référer en ORL

Sx persistant

Sx résolu

Dx rhinite :

Sx de congestion nasale et rhinorrhée claire

Dx de sinusite chronique :
. Rhinorrhée antérieure/postérieure colorée
. Pression/congestion faciale;
. Perte d'odorat

Tests d'allergies

Dr Jean-Paul Grenier ORL
819-562-5722
ou consultation

Référer en ORL si Sx persistant

Référer pour tests d'allergies

. Ajout antiH1 die comme tx durant la période d'allergie
surtout si

Sx allergiques associés :
éternuements,
larmoiement, prurit nasal ou oculaire.

Options thérapeutiques*

- . Irrigations nasales avec budesonide;
- . Considérer antibiotique si rhinorrhée purulente;
- . Considérer corticostéroïdes systémique de courte durée

* Se référer à la feuille explicative des traitements topiques intra-nasaux

Sx résolu

Sx persistant

Poursuivre le traitement topique

Demander CT sinus et référer en ORL