



ORTHOPÉDIE

Doigt gâchette
Ténosynovite sténosante
Doigt en ressort
Trigger finger
(tous synonymes)

En premier lieu :

- Tenter de ↓ les éléments prédisposants (travail manuel répétitif);
- Éviter les points d'appuis directs dans la paume au niveau du nodule douloureux (poignée, bâton, outils, etc);

Signes cliniques

Blocage en flexion et doit parfois utiliser son autre main pour le débloquer avec douleur associé.

Traitement
Infiltration de cortisone dans la gaine
(maximum 2 infiltrations)

PHYSIOTHÉRAPIE

- Antalgie;
- Exercices de glissements différentiels des tendons fléchisseurs superficiels et profonds

Si échec à l'infiltration et que le patient désire une chirurgie

Consultation en orthopédie
pour relâchement de la poulie
sous anesthésie locale

Prévoir 2 semaines
de convalescence