



GENOU – ROTULE INSTABILITÉ DE LA PATELLA (LUXATION SUBLUXATION)

RX du genou concerné

- AP
- LAT
- Défilé rotulien 30°, 60°, 90°

Si RX normal

Traitement aigu

- Acétaminophen, AINS
- Glace
- Attelle de « Zimmer » (confort)
- MEC selon la tolérance
- Béquilles au besoin
- Mobilisation précoce
- Favoriser exercice d'amplitude articulaire (ROM) dès que possible
- Évaluation et traitement en physiothérapie
- Évaluation biomécanique (orthèses plantaire)

Si RX anormal
Exemples : fracture, épanchement, subluxation résiduelle

Consultation à la clinique de trauma et CD des images si examen fait en clinique privée

Si subluxation fréquente

Consultation en orthopédie avec rapports d'examens et CD des images si examen fait en clinique privée

En attendant la consultation faire de la physiothérapie

Physiothérapie
Traitements pour diminuer les risques de récives

- Renforcement isométrique du vaste interne
- Récupération de l'amplitude articulaire
- Plus genouillère avec support de la rotule « taping »
- Éviter les flexions prolongées ou répétitives du genou
- Étirement de la bandelette ilio-tibiale