





Examen physique

Racine	Dermatome	Motricité	Réflexes	Tension radiculaire
L3		Ilio-psoas <ul style="list-style-type: none"> Flexion de la cuisse au niveau de la hanche Flexion du tronc en avant Rotation externe de la cuisse Quadriceps <ul style="list-style-type: none"> Extension de la cuisse au niveau du genou ➤ limitation pour étendre la jambe et se lever d'une chaise (signe du tabouret)	Rotulien diminué → absent	Signe de Thomas Signe de Léri
L4		Quadriceps <ul style="list-style-type: none"> Extension de la cuisse au niveau du genou Tibial antérieur <ul style="list-style-type: none"> Flexion dorsale du pied Inversion du pied ➤ limitation pour étendre la jambe, s'accroupir, se lever, monter les escaliers et marcher sur les talons	Rotulien diminué → absent	Signe de Thomas Signe de Léri Signe de Lasègue
L5		Tibial antérieur <ul style="list-style-type: none"> Flexion dorsale du pied Inversion du pied Extenseur orteil <ul style="list-style-type: none"> Flexion dorsale du pied Inversion du pied Péronniers latéraux <ul style="list-style-type: none"> Eversion du pied ➤ steppage et limitation de la marche sur les talons, instabilité de la cheville en marchant sur les pointes	Réflexes intacts	Signe de Lasègue
S1		Triceps sural <ul style="list-style-type: none"> Flexion plantaire du pied Flexion de la jambe au niveau du genou Soulève le talon lors de la marche Biceps fémoral <ul style="list-style-type: none"> Flexion de la jambe au niveau du genou Rotation latérale du tibia (genou fléchi) Grand fessier <ul style="list-style-type: none"> Extension et rotation latérale de la cuisse ➤ limitation de la marche sur la pointe des pieds	Achilléen diminué → absent	Signe de Lasègue

5	Force normale
4	Capacité de lutter contre la pesanteur et contre une résistance <ul style="list-style-type: none"> 4 + résistance forte 4 résistance modérée 4 - résistance légère
3	Capacité de lutter contre la pesanteur mais non contre une résistance
2	Possibilité de mouvement, une fois éliminée la pesanteur
1	Ebauche de mouvement, contraction musculaire
0	Aucun mouvement = plégie

Amaudruz et al. Rev Med Suisse 2010;6:1540-1545