

FACTEURS PSYCHOSOCIAUX impliqués en lombalgie

Plusieurs études récentes de cohortes, prospectives, montrent que les facteurs psychosociaux sont importants à un stade plus précoce qu'admis antérieurement et qu'ils influencent la réponse du patient au traitement ainsi que sa revalidation. (EBM niveau A)

Facteurs de risques

Cliniques

- un passé de lombalgies
- une douleur irradiant dans un membre
- des signes d'atteinte radiculaire (test de Lasègue positif)
- une mauvaise condition physique
- une durée d'évolution de l'épisode initial anormalement longue

Professionnels

- travaux pénibles et inadaptation physique aux contraintes professionnelles
- faible qualification
- mauvaises conditions de travail
- insatisfaction au travail

Socioéconomiques

- bas niveau d'éducation
- bas niveau de ressources
- difficultés personnelles (financières, alcool)
- difficultés familiales (divorce, veuvage)

Médico-légaux

- prise en charge au titre d'accident de travail
- litige avec les organismes sociaux ou tiers

Psychologiques

- angoisse de la douleur
- détresse psychologique et terrain dépressif
- certaines stratégies comportementales (bénéfiques secondaires)
- certaines attitudes et croyances personnelles ou familiales concernant la lombalgie

L'identification d'un ou plusieurs de ces facteurs de risques est importante afin de prévenir aussi rapidement que possible cette évolution vers la chronicité et d'adapter d'emblée la prise en charge du patient.