

# ORTHOPÉDIE

## MÉTATARSALGIES

Douleur sous les têtes  
métatarsiennes

Hyperpression qui devient  
douloureuse



### TRAITEMENT

- Éviter de marcher pieds nus
- Chaussures cousinées
- Tenter de ↓ la pression en diminuant l'épaisseur des cors (soins de pieds)
- Orthèse plantaire avec **pad métatarsien** qui permet de ↓ la pression sur les têtes métatarsiennes en ↑ la pression dans le creux du pied

### Facteurs de risque

- Orteils marteaux
- Hallux valgus
- Pied creux
- Contracture du tendon d'Achille (faire des étirements)
- Chaussures mal cousinées ou dont la semelle est trop molle

### ATTENTION

Si le patient est diabétique et qu'il y a la présence d'un ulcère plantaire

#### Éliminer l'ostomyélite

- . Bilan sanguin (FSC, VS, CRP)
- . Radiographie
- . Scintigraphie osseuse en cas de doute

Faire voir en orthopédie ou à la clinique du pied diabétique

Si aucune cause n'est identifiée, la douleur s'estompe souvent en quelques semaines ou mois

Si échec après 6 mois

Consultation en orthopédie  
Pour évaluation des modalités chirurgicales