



Arthrose du 1^{er} MTP avec ou sans déformation en valgus

PIED – Hallux Rigidus

RX du pied concerné

- AP + LAT en charge (position debout)

- ↓ de l'amplitude articulaire (ROM)
- Douleur lors de ROM et parfois blocage osseux
- Souvent une déformation rigide, non réductible

Arthrose ? (pincement ostéophytes)

Oui

Non

Soulager l'inflammation et la douleur

- Analgésie : Acétaminophène / AINS;
- Éviter les talons hauts;
- Canne;
- Chaussure avec espace pour les orteils;
- ↓ le mouvement de l'orteil pour ↓ la friction entre les os (↓ le mouvement du 1^{er} MTP)
- Orthèse plantaire avec une portion rigide sous le 1^{er} rayon + soulier avec semelle berceau (Rocker bottom) ex : souliers prêts à porter de marque Sketchers 'shape up »;
- Infiltration de corticostéroïdes aux 3 mois si besoin, à la première articulation métatarso-phalagienne, à l'aveugle par le médecin, sous contrôle fluoroscopique (radiologie) ou sous guidage échographique en rhumatologie

Voir l'algorithme Hallux valgus si orteil dévié en valgus

Lorsque toutes les alternatives sont épuisées

Le patient accepte la chirurgie

Convalescence

Si résection d'ostéophytes seulement : 6 semaines
Si fusion : 3 à 4 mois

Oui

Non

Consultation en orthopédie avec rapports d'examens et CD des images si examen fait en clinique privée

Ne pas référer en orthopédie et poursuivre le traitement conservateur