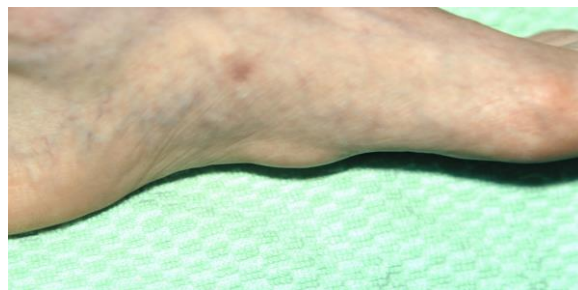


# ORTHOPÉDIE



## PIED – Nodosités plantaires/fibromatose plantaire

Orthèses plantaires  
avec décharge des zones nodulaires

Aucun traitement chirurgical nécessaire  
Une résection du nodule n'offre pas de  
soulagement des symptômes

Pas de référence en orthopédie

L'équivalent au pied de la  
maladie Dupuytren. Ces  
deux pathologies sont  
souvent associées.

### Comment se faire une orthèse à bon prix?

1. Acheter une semelle à la pharmacie ou ailleurs
2. Mettre du rouge à lèvres sur la nodosité (masse)
3. Se mettre debout sur la semelle
4. Découper la zone où le rouge à lèvres est imprégné