

TABLEAU DES MÉDICAMENTS

Médication	Posologie	Douleur aiguë	Douleur subaigüe	Douleur chronique
Acétaminphène	1-4g/jour	x		x
		Favoriser la prise régulière; efficacité en douleur chronique moins bien documentée		
AINS/coxibs	Ajuster la dose selon la symptomatologie	x		Essai : si non efficace, cesser
		Favoriser la prise régulière; efficacité en douleur chronique documentée mais effet modeste		
Relaxants musculaires		x		Essai : si non efficace, cesser
Cyclobenzaprine	5-10 mg die ou bid			
Diazepan	2,5 – 5 mg bid, tid			
Clonazepan (rivotril)	0,5 mg die			
Opioides faibles		x		Au cas par cas, et selon comorbidités et potentiel d'abus
Tramadol	37,5 – 50 mg q 6-8hrs			
Codéine	15-60 mg q 4-6 hrs			
Opioides forts		x		
Morphine	2,5-10mg q 4-6 hrs			
Hydromorphone	0,5 – 2 mg q 3-6 hrs			
		Déconseillé chez la plupart des patients en raison d'efficacité à long terme douteuse		
Antidépresseurs				
Tricycliques : amitriptyline, nortriptyline *	10-75 mg die			x
Duoléxétine *	15-60 mg die			x
ISRS Efficacité non démontrée	15-60 mg die			
Antiépileptiques : Gabapentin, prégabaline		Utilité possible pour douleur radiculaire et dans sténose lombaire. Pas d'efficacité démontrée pour lombalgie simple		
<ul style="list-style-type: none"> Médicaments non couverts par la RAMQ 				