CHUS Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

ORTHOPÉDIE

TENDON D'ACHILLE

DÉCHIRURE PARTIELLE
TENDINOPATHIE INTRASUBSTANCE
TENDINOPATHIE INSERTIONNELLE

Si suspicion de déchirure complète du tendon

Ex : Thompson positif

Oui

Échographie du tendon

Si positif

Consultation à l'orthopédiste de garde

Non

- **AINS au besoin selon la condition médicale**
- **Physiothérapie pour étirement du tendon d'Achille** (chaleur, ultra-son, massage)
- **Surélévation pour 6 à 12 semaines** (chaussure avec dégagement du talon)
  - **Femme :** porter des talons hauts
  - **Homme :** porter des talons de 1 à 2 cm
  - **Autre option :** talonnette fabriquée par orthésiste
- **Éviter les activités sportives ou autres causant de la douleur**
- **Éviter l'infiltration car risque de rupture tendineuse**

Si pas d'amélioration après 6 mois du traitement conservateur

Consultation en orthopédie

2013-05-22