

Selon courbes d'IMC de l'OMS, enfant ≥ 2 ans :

- Embonpoint > 85 à 97^{ème} percentile
- Obésité ≥ 97 à 99.9^{ème} percentile
- Obésité morbide ≥ 99.9^{ème} percentile

OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE

Suspicion obésité endogène :

- Hyperphagie
- Dismorphies
- Retard de croissance ou de développement
- Antécédents familiaux obésité morbide extrême

Examen physique spécifique :

- IMC (selon courbe de l'OMS)
- Tension artérielle (TA)
- Présence d'acanthosis nigricans

Évaluer la motivation de la famille

Évaluation des complications reliées à l'obésité

Bilan métabolique proposé chez l'enfant avec IMC ≥ 85^{ème} percentile, à faire 1x/année

- Glycémie à jeun (+ HbA1c)
- Bilan lipidique complet à jeun
- Enzyme hépatique (ALT)

Résultat jugé **anormal** :

- Critères de Pré-Diabète ou Diabète de type 2*
- TG ≥ 4.5 ou LDL ≥ 4.1 mmol/L à jeun
- ALT ≥ 2X normal

1^{ère} Ligne

Patient entre 5 et 17 ans

- IMC entre 85 et 97^{ème} percentile
- Bilan normal
- Dx = Embonpoint

Ne pas référer en spécialité

Recommandations de changements d'habitude de vie, prévention de l'obésité

- approche nutritionnelle
- activité physique
- gestion du comportement
- Référence vers les ressources du milieu

2^{ème} Ligne

Patient ≤ 5 ans

- IMC entre 85 et 97^{ème} percentile
- sans complication
- bilan normal

Patient entre 5 et 17 ans

- IMC entre 97 et 99^{ème} percentile
- sans complication
- bilan normal

Consultation en Pédiatrie pour obésité

avec rapports d'examens
ET
rapport de consultation en nutrition

3^{ème} Ligne

Patient ≤ 5 ans

- IMC ≥ 97^{ème} percentile
- OU complications reliées à l'obésité

Patient entre 5 ans et 17 ans

- IMC ≥ 99^{ème} percentile après > 6 mois de changement d'habitude de vie
- OU IMC ≥ 97^{ème} percentile avec complications métaboliques

Consultation en clinique multidisciplinaire d'obésité pédiatrique

avec rapports d'examens **ET**
rapport de consultation en nutrition

Définitions :

Pré-Diabète :

- Glycémie à jeun : 6.1-6.9 mmol/L
- HbA1C : 6.0- 6.4 %
- HGOP : 7.8 à 11.0 mmol/L à 120mins

Diabète type 2:

- Glycémie à jeun : ≥ 7.0 mmol/L
- HbA1C : ≥ 6.5 %
- HGOP : ≥ 11.1 mmol/L à 120mins

Dx Syndrome métabolique : obésité + 2 critères

- TA : 90^{ème} percentile **ou** ≥ 130/85 mmHg **ou** TA traitée
- TG ≥ 1.7 mmol/L à jeun
- HDL : ≤ 1.0 mmol/L à jeun
- Glycémie à jeun ≥ 5.6 mmol/L **ou** Pré-diabète **ou** Diabète