



# PIED PLAT

**Orthopédie pédiatrique**

## HISTOIRE

Âge, histoire familiale, symptômes, traumatisme, niveau d'activité, etc.

## EXAMEN PHYSIQUE:

- Apparence de l'arche plantaire (en charge et non en charge);
- Pied souple ou non, douloureux ou non;
- Laxité ligamentaire généralisée;
- Observation de la démarche;
- L'arche devrait se recréer lors de l'élévation sur la pointe des pieds.

**Définition d'un pied plat :**  
affaissement de l'arche plantaire longitudinal

**Incidence :** normal < 1 an, commun chez l'enfant

L'arche plantaire se développe dans la première décade :

↓ graisse plantaire;

↑ force musculaire du pied;

↓ normale de la laxité avec la croissance.

**20% des individus n'ont pas d'arche plantaire et vive normalement avec un pied plat souple.**

## INVESTIGATION

RX des pieds en charge seulement si rigidité ou douleur pour éliminer

## TRAITEMENT POUR UN PIED PLAT SOUPLE

**AUCUN !!!**

- L'arche plantaire se développe avec la croissance et non avec les orthèses
- Rarement :
  - Orthèses plantaires (si symptomatique);
  - Chirurgie fin de croissance.

Limitation de la dorsiflexion

Tendon d'Achille trop court

Examen neurologique complet pour éliminer une maladie neuromusculaire

Physiothérapie : exercices d'étirement

Si pas d'amélioration

Coalition tarsienne (fusion de certains os du pied)

Consultation en orthopédie avec rapport d'examen et CD des images si examen fait au privé