

## Quels principes de radioprotection doit-on appliquer aux patients en imagerie médicale?

### 1 JUSTIFICATION

Le bénéfice associé à l'exposition aux rayonnements ionisants doit être significativement supérieur aux risques associés.

Pour limiter les expositions non justifiées :

- (A) *S'assurer que l'examen n'est pas un doublon non indiqué*
- (B) *S'assurer d'effectuer le bon examen au bon patient (double vérification)*

*En cas de doute, n'hésitez pas à consulter le radiologiste ou le médecin prescripteur*

#### Objectifs :

- ↳ Éviter de soumettre un patient à une procédure non justifiée
- ↳ Utiliser la modalité indiquée, la moins ionisante

### 2 OPTIMISATION

L'exposition doit être maintenue aussi raisonnablement basse que possible, en tenant compte du contexte.

En médecine, on applique le concept ALADA au lieu de ALARA, pour les patients.

Recommandations pour optimiser la dose aux patients :

- (A) *Faire vos contrôles de qualité pour vous assurer du fonctionnement optimal de vos appareils d'imagerie*
- (B) *Optimiser et réviser régulièrement vos protocoles cliniques*
- (C) *Porter une attention particulière au positionnement du patient*

#### ALADA : As Low As Diagnostically Acceptable

- ↳ Produire un examen de qualité diagnostique avec le moins de doses possible

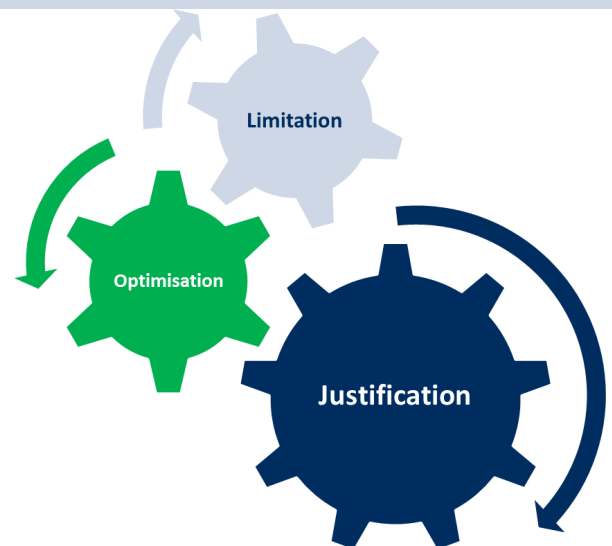
### 3 LIMITATION

Limiter l'exposition pour éviter les effets déterministes et réduire les risques d'effets stochastiques.

- ▶ Pour les travailleurs et le public
  - ↳ Limites annuelles de doses
- ▶ Pour les patients, pas de limite de doses
  - ↳ Une balise, des niveaux de référence diagnostique (NRD)

#### IMPORTANT :

- (A) *Certaines circonstances cliniques requièrent une exposition plus élevée pour obtenir une qualité d'image diagnostique*
- (B) *Pour une même modalité, certains appareils peuvent produire des images de qualité diagnostique à une dose moindre*



Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter