

# Comment se préparer à une défécographie

## À quoi sert cet examen?

Cet examen permet d'étudier les organes du petit bassin (petit intestin, vessie, vagin et rectum) avant, pendant et après la défécation (évacuation des selles).

## Quoi faire avant l'examen?

- Vous devez vous procurer le produit de lavement rectal Fleet (produit pour évacuer les selles) à la pharmacie. Ce produit est en vente libre, sans ordonnance.
- **4 heures avant votre examen**, vous ne devez pas manger ou boire, ni fumer (aucun liquide, nourriture, bonbon, gomme ou cigarette).
- **30 minutes avant votre départ de la maison**, vous devez faire un lavement en suivant les instructions sur l'emballage du produit de lavement rectal Fleet pour nettoyer le rectum.
  - Il est préférable de faire ce lavement à la maison, car les installations de l'hôpital ne sont pas adaptées pour cette préparation.
- Présentez-vous à l'hôpital **2 heures avant l'heure de votre examen**.

## Quoi apporter lors de l'examen?

- Votre carte d'assurance maladie valide (sinon, vous devrez payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital valide (sinon, vous devrez aller au Service de l'accueil et de l'admission pour obtenir une carte avant votre rendez-vous).
- Un sac pour vos effets personnels. N'apportez aucun objet de valeur ni de bijou (l'hôpital n'est pas responsable des objets perdus ou volés).

## Comment se déroule l'examen?

- Vous devrez mettre une jaquette d'hôpital et remplir un questionnaire sur vos antécédents médicaux.
- Vous devrez boire un liquide (mélange de baryum et de colorant à base d'iode).
- 2 heures après avoir bu le liquide, une radiographie de votre ventre sera prise pour vérifier la progression du liquide dans l'intestin. Si la progression est suffisante, la technologue :
  - installera une sonde dans l'urètre pour injecter un colorant à base d'iode dans la vessie,
  - injectera deux produits dans le rectum,
  - injectera, pour les femmes, une gelée dans le vagin.

Ces étapes permettent de visualiser vos organes aux radiographies.

- La technologue prendra ensuite des radiographies avant, pendant et après la défécation (évacuation des selles).
- N'hésitez pas à poser vos questions pendant l'examen.



## Quoi faire après l'examen?

- Vous pouvez boire et manger sans restriction.
- Buvez beaucoup d'eau dans les 48 à 72 heures suivant l'examen afin de faciliter l'évacuation du baryum.
- En cas de constipation, vous pouvez prendre un laxatif.
- Vous pourriez avoir des selles blanches ou grises les jours suivant l'examen, cela est normal.
- Pour les femmes, des pertes vaginales peuvent être observées dans les 24 heures suivant l'examen. Cela est normal, c'est la gelée qui est évacuée. Vous pouvez porter une protection comme une serviette hygiénique.

## Important!

- Lors de la prise de votre rendez-vous, informez le personnel si vous êtes allergique aux produits de contraste iodés et rappelez-le à la technologue le jour de l'examen. En cas d'allergie, une préparation anti-allergène pourrait vous être prescrite. Vous pourrez aller la chercher en pharmacie, où l'on vous expliquera comment la prendre.
- Mentionnez également lors de la prise de votre rendez-vous si vous avez subi une chirurgie du système digestif dans les 8 dernières semaines. Votre dossier sera alors vérifié avant de confirmer l'examen.
- Vous ne pouvez pas faire cet examen si :
  - vous souffrez de la maladie de Crohn, de colite ulcéreuse, d'une diverticulite ou de toute autre maladie inflammatoire de l'intestin;
  - vous êtes enceinte ou pensez l'être;
  - vous prenez des antibiotiques pour une infection urinaire.

## Comment prendre, annuler ou reporter votre rendez-vous?

Appelez au 819 346-1110, poste 21049, et laissez un message avec :

- votre nom complet,
- votre numéro de dossier (il est sur votre carte d'hôpital),
- la date prévue de votre examen si vous appelez pour annuler ou reporter votre rendez-vous.

## Où vous rendre pour l'examen?

Cet examen se fait au CHUS - Hôtel-Dieu de Sherbrooke : 580, Bowen Sud, Sherbrooke (Québec)

Entrez par la porte 25 (au coin des rues Woodward et Murray), rendez-vous au 2<sup>e</sup> étage, puis dirigez-vous vers la réception de la radiologie (local 2408).

## Pour plus d'information



Appelez au **811, option 1**, ou votre **pharmacien** ou **pharmacienne**.



Vous n'avez pas de médecin de famille ou d'infirmière praticienne spécialisée : **appelez le 811, option 3.**

Vous avez un médecin de famille ou une infirmière praticienne spécialisée : **appelez à son bureau.**