

## ORDONNANCE COLLECTIVE

### URGENCE – NITROGLYCÉRINE SUBLINGUALE - SOULAGEMENT DE LA DOULEUR THORACIQUE

**Validé par** Dre Marie-Laure Collinge, chef médical des urgences  
Dr Simon Bérubé, cardiologue  
Maryse Grégoire, conseillère cadre clinique DSI

**Date d'entrée en vigueur** 2018-05-08

**Incluant un protocole** Oui  Non

**Approuvé par** Président du CMDP  
Directrice des soins infirmiers

**Date de révision** 2022-07-20

**Date de péremption** 2026-05-08

## 1. Objet

### 1.1 Description

- Administrer de la nitroglycérine sublinguale (nitrolingual) en présence d'une douleur rétrosternale après avoir effectué un électrocardiogramme « STAT ».

### 1.2 But

- Soulager la douleur rétrosternale susceptible d'être d'origine cardiaque selon l'histoire présentée par l'utilisateur.

## 2. Professionnels habilités

- Les infirmières des urgences ayant reçu la formation nécessaire à l'application de cette ordonnance.

## 3. Activités réservées

### 3.1 Professionnel visé par l'ordonnance collective

- Infirmières
  - Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique.
  - Initier les mesures diagnostiques et thérapeutiques selon une ordonnance.
  - Administrer et ajuster des médicaments ou d'autres substances lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance.
  - Exercer une surveillance clinique de la condition des personnes dont l'état de santé présente des risques, incluant le monitoring et les ajustements du plan thérapeutique infirmier.

## 4. Secteurs d'activités visés

- Urgences du CIUSSS de l'Estrie-CHUS

## 5. Médecin répondant

- Équipe médicale traitante (médecin à l'urgence)

## 6. Indications et conditions d'initiation

### 6.1 Groupes de personnes visées

- Tout adulte de 35 ans et plus ou âgé de 18 à 35 ans avec antécédents cardiaques (MCAS).

### 6.2 Conditions à l'application de l'ordonnance

- Usager présentant une douleur thoracique ou rétrosternale d'allure cardiaque.
- Si la nitroglycérine est débutée dans l'ambulance ou à la maison et que la nitroglycérine a présenté une certaine efficacité, poursuivre l'administration selon l'ordonnance collective et ne pas tenir compte des doses administrées dans l'ambulance ou à la maison.

## 7. Contre-indications et limites

- Sténose aortique sévère
  - Allergie ou hypersensibilité à la nitroglycérine
  - **Tension artérielle systolique < 100 mmHg, FC < 50 ou > 100 battements/minute.**
  - Trauma significatif concomitant, en particulier un traumatisme crânio-cérébral (TCC)
  - Grossesse
  - Utilisation concomitante d'inhibiteur de la phosphodiesterase de type 5 ou d'activateur de guanylate cyclase, voir tableau ci-dessous
- **Attention particulière** : La prise de nitroglycérine est **contre-indiquée** avec la prise de ces médicaments. La prise concomitante de ces médicaments avec la nitroglycérine (toutes voies d'administration) peut entraîner une **hypotension très sévère et très réfractaire**.  
Idéalement, vérifier la liste de médicaments de l'usager (profil de pharmacie communautaire ou liste dans le dossier clinique du Québec (DSQ)).

### Exemple de questions à poser à l'usager :

- « Prenez-vous des médicaments pour la dysfonction érectile (impuissance sexuelle) ou pour l'hypertension pulmonaire? »
- Documenter dans le dossier médical la réponse de l'usager et/ou la vérification sur la liste de médicaments de l'usager.

Indication	Médicament	Classe thérapeutique	Délai obligatoire à respecter entre la prise de nitroglycérine et la dernière dose du médicament
Dysfonction érectile	Sildenafil (Viagra)	IPD5	24 h
	Tadalafil (Cialis)	IPD5	48 h
	Vardenafil (Levitra ou Staxyn)	IPD5	24 h
Hypertension pulmonaire	Sildenafil (Revatio)	IPD5	24 h
	Tadalafil (Adcirca)	IPD5	48 h
	Riociguat (Adempas)	Activateur de guanylate cyclase	Contre-indiqué

IPD5 : inhibiteurs de la phosphodiesterase de type 5

## 8. Procédure

1. Évaluer sommairement l'usager incluant la prise de signes vitaux (T.A., pouls, respiration, saturation, T° et l'évaluation de la douleur) et vérifier si allergie.
  2. Valider avec l'usager/famille et/ou le technicien ambulancier le ou les médicaments usuels pris dans les derniers 48h et plus précisément les médicaments pris par le patient ou administrés par le technicien ambulancier en lien avec la douleur rétrosternale.
  3. Faire l'**ECG STAT** selon la règle de soins RSI-ER-001.
  4. Administrer **STAT** l'Acide Acétylsalicylique (ASA/AAS) 80 mg 4 comprimés (320 mg) à croquer selon l'ordonnance collective CC-OC-ER-006, si les critères sont rencontrés.
  5. Ne pas administrer O<sub>2</sub> d'emblée si l'usager est eupnéique et SpO<sub>2</sub> ≥ 90 %. Administrer O<sub>2</sub> si présence de dyspnée ou hypoxémie pour saturation visée de 94 %.
  6. Vérifier la tension artérielle, le pouls et l'intensité de la douleur (échelle 0 à 10 EVA ou autre) avant d'initier la médication et après chaque dose de Nitroglycérine sublinguale.
  7. Administration de la Nitroglycérine sublinguale :
    - Ne pas agiter le pulvérisateur.
    - Amorcer la pompe avant la première utilisation.
    - Pulvériser **Nitrolingual 0,4 mg, 1 vaporisation** sur ou sous la langue.
  8. Après 5 minutes, réévaluer les signes vitaux (T.A., pouls, respiration, saturation, et évaluation de la douleur).
- ALERTE

**Si la douleur est croissante après l'administration de nitroglycérine sublinguale, aviser immédiatement le médecin. (Ex. : risque de dissection aortique).**
9. Si douleur rétrosternale **toujours présente**, TA systolique > 100 mmHg et FC entre 50 et 100 battements/minute, administrer une **deuxième vaporisation de nitroglycérine sublinguale** sur ou sous la langue de l'usager et répéter q 5 minutes (PRN) jusqu'à un **maximum** de 3 doses, **si** les signes vitaux demeurent stables et que l'usager accuse toujours une douleur.
  10. En présence d'une **douleur thoracique toujours présente suite à l'administration de 3 vaporisations de nitroglycérine sublinguale, aviser immédiatement le médecin et répéter un ECG STAT selon la règle de soins RSI-ER-001.**
  11. Documenter l'ordonnance collective de la façon suivante :
    - Sur la feuille d'ordonnances pharmaceutiques (préimprimée si disponible)
      - Inscrire le nom du médicament, la dose, la voie d'administration, la fréquence.
      - Inscrire selon l'ordonnance collective CC-OC-ER-004 et signer l'ordonnance.
    - Sur le profil pharmaceutique :
      - Transcrire l'ordonnance au profil selon la procédure habituelle.
      - L'intervenant qui administre la médication l'enregistre au profil selon la procédure habituelle.

- Sur la feuille de notes d'observation de l'infirmière :
  - Inscrire :
    - les éléments de l'évaluation qui justifient l'application de l'ordonnance collective;
    - les interventions posées en fonction des évaluations requises (signes vitaux documentés aux 5 minutes incluant l'évaluation de la douleur, médicaments administrés, etc.);
    - les résultats (efficacité du médicament, réactions de l'utilisateur, effets secondaires, etc.) incluant signes vitaux aux 5 minutes et évaluation de la douleur.

## 9. Sources

- CORPORATION D'URGENCES-SANTÉ DE LA RÉGION DE MONTRÉAL-MÉTROPOLITAIN et al, (2004). Programme d'administration des médicaments par les techniciens ambulanciers, 6<sup>e</sup> édition, p. 179
- ASSOCIATION DES PHARMACIENS DU CANADA (2007). Compendium des produits et spécialités pharmaceutiques, 42<sup>e</sup> édition
- Micromedex
- Up to date 16 mars 2016
- CHUS (2016). O.C. urgence-15, Intervention visant le soulagement de la douleur thoracique
- CSSS-Haute-Yamaska (2009). Douleur thoracique ER-OC5.
- CSSS des Sources (2010). Initier une intervention chez un usager présentant une douleur rétro-sternale OC-07-FU
- CSSS de Coaticook (2008). Douleur rétro-sternale
- CSSS du Granit (2012). Administrer une médication Nitroglycérine pompe par voie sublinguale – OC-0006

## 10. Processus d'élaboration

### 10.1 Rédaction

---

Nom : Grégoire Prénom : Maryse , CCC DSI Date : 2017-05-29

### 10.2 Consultation/collaboration

---

Nom : Comité de développement et de suivi des ordonnances collectives des urgences Date :

---

Nom : D<sup>re</sup> Collinge Prénom : Marie-Laure , Chef médicale des urgences Date :

---

Nom : D<sup>r</sup> Bérubé Prénom : Simon , Cardiologue Date :

### 10.3 Approbation

- Comité pharmacologique (si l'ordonnance implique l'utilisation de médicament)
- Comité de Gestion des outils cliniques (CGOC)

## 11. Processus d'autorisation

Nom, prénom : D<sup>re</sup> Robinson, Signature : Document original signé , Président du CMDP Date : 2018-05-08  
Martine

Nom, prénom : Coleman, Robin Signature : Document original signé , Directrice des soins infirmiers Date : 2018-04-27  
Marie

## 12. Historique des révisions

Nom : Grégoire Prénom : Maryse Date : 2017-09-22

Nom : Dre Dupras Renaud Prénom : Stéphanie Date : 2022-03-22  
Dre Bérubé Simon 2022-03-22  
Barré Vincent 2022-07-20  
Grégoire Maryse

Nom : Prénom : Date :

Nom : Prénom : Date :

Nom : Prénom : Date :

Nom : Prénom : Date :

Nom : Prénom : Date :

Nom : Prénom : Date :