Centre jeunesse
de l'Estrie

NUMÉRO 11

ORDONNANCE COLLECTIVE
ADMINISTRER UNE MÉDICATION
SOLUTION DE RÉHYDRATATION

APPROUVÉ PAR :

Président du conseil d'administration

Dr Michel Brouillet, Dre Françoise Gendron et Dre Thérèse Ostiguy

Groupe des médecins de Val-du-Lac

DATE : 2008-05-29

DATE DE RÉVISION : _____

Activité réservée :

Administrer et ajuster des médicaments ou d'autres substances, lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance (article 36, al.2, par.11).

Date de rédaction :

Juillet 2006.

Référence à un protocole ou des procédures :

Non

Personne habilitée à exécuter l'ordonnance :

L'infirmière habilitée du Service de santé du Centre jeunesse de l'Estrie, Val-du-Lac.

Groupe de personnes visé ou la situation clinique visée par l'ordonnance :

Les jeunes hébergés au Centre jeunesse de l'Estrie, Val-du-Lac, et les jeunes des foyers de groupe Envol et Kelly.

Indications :

- En présence de gastro-entérite.

Intention thérapeutique :

Administrer une solution de réhydratation pour remplacer la perte de liquides et des électrolytes chez un jeune présentant une gastro-entérite.

Précautions et directives applicables :

1. Faire l'évaluation des symptômes : durée, nombre et type de vomissements ou de selles liquides, présence de sang, fièvre ou frissons, douleurs abdominales, association avec un IVRS d'allure virale.
2. S'enquérir du questionnaire épidémiologique : contact infectieux, voyage récent, prise d'antibiotique, nouvelle médication, aliments suspects, etc..
3. Rechercher des signes et symptômes de déshydratation : muqueuses sèches, pli cutané, yeux cernés, diminution du volume des urines, modification de l'état de conscience.
4. Prendre les signes vitaux et peser le jeune.
5. L'acétaminophène peut être utilisé en présence de fièvre ou de douleurs, selon l'ordonnance collective #6.
6. Réévaluer le jeune selon l'évolution.
7. Éviter de prolonger le jeûne. Il est impératif de réintroduire l'alimentation normale incluant le lait, progressivement mais le plus tôt possible.
8. Éviter le jus de pomme; le diluer au moins de moitié avec de l'eau, de même que tout aliment trop sucré.
9. Le yogourt et le fromage peuvent être donnés avant le lait.
10. La majorité des gastro-entérites guérissent sans médicament. N'oubliez pas qu'il s'agit de processus infectieux pour la plupart, donc contagieux. Il faut insister sur le lavage de mains, le non-partage des jouets, ustensiles, etc.

Référer à un médecin si :

- Symptômes persistant plus de 48 à 72 heures.
- Présence de sang dans les vomissements et les diarrhées.
- Atteinte de l'état général ou de l'état de conscience.

Contre-indications :

Nil

Limites (précautions) :

Nil

Posologie :

- Réhydrater régulièrement et en petite quantité, selon tolérance.
- Augmenter lentement la quantité.

Principaux effets secondaires (manifestations cliniques) :

Nil