Centre jeunesse
de l'Estrie

NUMÉRO 4

# ORDONNANCE COLLECTIVE
# ADMINISTRER UNE MÉDICATION :
# « DIAZÉPAM » (VALIUM) INTRA-RECTAL

**APPROUVÉ PAR** :

**Président du conseil d'administration**

Dr Michel Brouillet, Dre Françoise Gendron et Dre Thérèse Ostiguy

**Groupe des médecins de Val-du-Lac**

**DATE :** 2008-05-29

**DATE DE RÉVISION :** _____

**Activité réservée :**

Administrer et ajuster des médicaments ou d'autres substances, lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance (article 36, al.2, par.11).

**Date de rédaction :**

Juillet 2006.

**Référence à un protocole ou des procédures :**

Non

**Personne habilitée à exécuter l'ordonnance :**

L'infirmière habilitée du Service de santé du Centre jeunesse de l'Estrie, Val-du-Lac.

**Groupe de personnes visé ou la situation clinique visée par l'ordonnance :**

Les jeunes hébergés au Centre jeunesse de l'Estrie, Val-du-Lac.

**Indications :**

Contrôler une crise convulsive persistante.

**Intention thérapeutique :**

Administrer une médication « diazépam » (valium) pour éviter des séquelles neurologiques et traumatiques.

**Précautions et directives applicables :**

- Évaluation du jeune : signes et symptômes cliniques.
- Pendant une crise convulsive, empêcher d'abord et avant tout que la personne ne se blesse.
- Favoriser un milieu calme.
- L'aider à s'étendre sur le sol, si le temps le permet.
- Protéger la tête au moyen d'un coussin afin d'éliminer les risques de blessure.
- Détacher les vêtements qui serrent.
- Si possible, déplacer les meubles contre lesquels la personne risque de se blesser pendant la crise.
- Ne jamais essayer de forcer les mâchoires ou d'introduire quelque chose dans la bouche.
- Ne pas essayer de restreindre les mouvements pendant la crise.
- Si possible, placer la personne sur le côté gauche, si elle est incapable d'avaler pendant la crise convulsive.
- Après la crise, garder la personne tournée sur le côté gauche, s'assurer que les voies respiratoires sont libres. L'installer confortablement, la laisser reposer et la rassurer. Prendre les signes vitaux.

**Manifestations cliniques :**

Crises épileptiques partielles

- Seulement un doigt ou une main peut s'agiter.
- La bouche peut se mouvoir de façon incontrôlée.
- La personne peut parler de façon inintelligible.
- La personne peut être étourdie.
- La personne éprouve des sensations inhabituelles ou désagréables sans toutefois perdre conscience.
- La personne demeure immobile ou s'agite de façon inappropriée.
- La personne peut éprouver des émotions excessives de peur, de colère, d'exaltation ou d'irritabilité.
- La personne ne se souvient pas de cet épisode.

Crises épileptiques généralisées avec ou sans mouvements tonico-cloniques

- Caractérisée par une perte de conscience ou absence, avec ou sans mouvements tonico-cloniques.
- Intense rigidité de tout le corps.
- Alternance des mouvements musculaires de relaxation et de contraction.
- Respiration bruyante.
- Possibilité de perte des urines ou des selles.

Post-ictal :

- Après la crise, la personne peut être confuse, souffrir de céphalées, de malaises et de nausées, de paralysie. Cela peut durer plusieurs minutes.



Rédigé par Renée Lemieux, infirmière B. Sc. Inf. et Marielle Bibeau MD.
Inspiré des documents du CLSC de Sherbrooke et
de l'Association des Médecins de CLSC du Québec.

**Référer à un médecin :**

- Si le valium a été nécessaire et appeler l'ambulance si besoin.
- Si convulsions sans nécessité d'utilisation du valium. Référer à un médecin selon la situation.

**Contre-indications :**

- Hypersensibilité connue à ce médicament.

**Limites (précautions) :**

Nil

**Posologie :**

- Valium 10-15mg intra rectal avec seringue à tuberculine munie d'un cathéter lubrifié.
- Dose pédiatrique : 0.3mg/kg intra rectal (maximum 10mg).
- Si échec après 10 minutes, répéter une deuxième dose.

**TABLEAU VALIUM-INTRA-RECTAL (POSOLOGIE)**

| Vial de 2ml : 10mg/2ml<br>5mg/ml | | | |
|---|---|---|---|
| 16 à 20kg | 5 ans | 6mg | 1ml |
| 21 à 25kg | | 7.5mg | 1.5ml |
| 26 à 30kg | 6 à 9 ans | 9mg | 2ml |
| 31 à 35kg | | 10mg | |

**Principaux effets secondaires (manifestations cliniques) :**

- Somnolence.
- Étourdissement
- Fatigue.