

## ÉVALUATION D'IMPLANTATION DE PROGRAMME

# Bref suivi intensif dans le milieu en santé mentale jeunesse (BSIM SMJ) spécialisée

Ce programme offre des interventions intensives à domicile pour une brève période à des jeunes de 5 à 17 ans vivant une crise en santé mentale, ainsi qu'à leurs entourages. Une équipe multidisciplinaire vise à **intervenir directement dans leur milieu de vie** pour répondre rapidement à leurs besoins et, lorsque possible, éviter une hospitalisation.

### Une collaboration qui fait la différence!

La Direction du programme jeunesse (DPJe) a élaboré, implanté et amélioré le programme pour mieux répondre aux besoins des jeunes et leurs familles par la bonification de son offre de service.

L'unité d'évaluation (UETMISSS) a appuyé la DPJe dans le développement, le suivi et l'amélioration du programme. Pour y arriver, l'unité a mobilisé les connaissances, soit les données probantes, expérientielles et contextuelles, nécessaires à une prise de décision éclairée aux différentes étapes clés du projet.



Plusieurs programmes intensifs dans le milieu de vie (PIMV), d'une efficacité similaire à l'hospitalisation, sont recensés dans la littérature scientifique. Leur efficacité est multifactorielle, indépendante du modèle choisi et nécessite d'inclure l'environnement et le système familial.

Afin d'encadrer l'implantation de ce type d'initiative spécifiquement pour le CIUSSS de l'Estrie – CHUS, une liste de recommandations a été émise par un comité concernant :

- les prérequis
- la composition de l'équipe
- les formations nécessaires
- la livraison du programme
- les approches de soins à privilégier

Comme preuve de concept, le programme développé sur mesure a été implanté et évalué en 2024. De nouvelles recommandations ont été émises pour accroître l'accessibilité et optimiser les ressources humaines déployées.

### Perspectives et prochains pas

- La DPJe développe un cadre de référence bonifié pour soutenir le déploiement et le partage du programme.
- Une évaluation prochaine des effets est envisagée afin de bonifier la programmation clinique du programme.



# ÉVALUATION D'IMPLANTATION DE PROGRAMME

## Bref suivi intensif dans le milieu en santé mentale jeunesse (BSIM SMJ) spécialisée

### Démarche d'élaboration et d'implantation

#### PHASE DE DÉVELOPPEMENT

##### Déclencheur

Capacité fréquemment dépassée à l'unité de pédopsychiatrie

 [Rapport d'évaluation](#)

ETMI

VOLET 1

Identification des besoins et des solutions potentielles

21 recommandations et 10 recommandations associées pour le CIUSSS de l'Estrie - CHUS

#### PHASE D'IMPLANTATION

##### Adoption de la solution

Élaboration sur mesure du programme BSIM SMJ spécialisée

 [RAPPORT D'ÉVALUATION D'IMPLANTATION](#)

Évaluation de l'implantation initiale

VOLET 2

Projet pilote (Preuve de concept)

7 recommandations : Apprentissages et pistes d'amélioration



Dans l'ensemble, le programme semble être une alternative prometteuse pour prévenir à court terme certaines hospitalisations et visites aux urgences.

Des données supplémentaires sont nécessaires pour confirmer l'effet en prévention des hospitalisations et évaluer cliniquement les effets du programme.

Quelques pistes d'amélioration ont été recommandées pour optimiser les ressources déployées, l'accessibilité et les impacts du programme.



Pour en savoir plus, consultez le rapport d'évaluation sur [santeestrie.qc.ca/uetsmisss](https://santeestrie.qc.ca/uetsmisss)