



AIRE  
OUVERTE

# RÉFÉRENCES DE JEUNES

de 12 à 25 ans de Sherbrooke (et leur famille) à l'équipe d'Aire ouverte Estrie

EST-CE QUE LE JEUNE FAIT PARTIE DE LA CLIENTÈLE CIBLÉE\*  
PAR L'ÉQUIPE D'AIRE OUVERTE ESTRIE?

OUI

Référez le jeune et sa famille à l'équipe d'Aire ouverte Estrie en **deux étapes** :

## ÉTAPE 1

En demandant une rencontre par courriel :  
[aireouverte.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aireouverte.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)  
ou par téléphone : 819 572-AIRE (2473)

## ÉTAPE 2

En remplissant le formulaire de référencement transmis

**Les jeunes et leur famille accèdent aux services par le biais des partenaires internes et externes pour le moment.**

**Note :** les services sont prodigués par les intervenants de l'équipe d'Aire ouverte Estrie directement, en partenariat ou par leurs partenaires internes et externes selon la situation.

NON

Référez le jeune et sa famille aux services généraux du CIUSSS de l'Estrie – CHUS :  
[santeestrie.qc.ca/famille](http://santeestrie.qc.ca/famille).

## DEUX OPTIONS

**A** Ils peuvent joindre leur **CLSC local**, composer le 811 (24 h/7 jours) ou consulter leur médecin de famille pour y avoir accès.



OU

**B** Si vous travaillez au CIUSSS de l'Estrie – CHUS, vous pouvez utiliser les modes de références habituels.

## !! ATTENTION !!

Si le jeune a une motivation faible ou ambivalente à recevoir les services, a besoin d'un accompagnement ou a un parcours atypique et non linéaire :

→ **vous pouvez faire une référence à l'équipe d'Aire ouverte Estrie.**

## \*CLIENTÈLES CIBLÉES DE L'ÉQUIPE D'AIRE OUVERTE ESTRIE

- + Ne fréquentant pas l'école ou n'ayant pas accès à une scolarisation.
- + En situation d'instabilité résidentielle.
- + De diversité sexuelle et de genre (LGBTQ+).
- + De milieux défavorisés socioéconomiquement .
- + En fin de service en regard de la Loi de la protection de la jeunesse (DPJ) ou de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA).
- + Issus de communautés autochtones.
- + Issus de l'immigration, notamment les nouveaux arrivants.
- + En situation d'isolement.
- + Issus de minorités linguistiques
- + En transition de service entre l'équipe jeunesse et adulte.
- + Qui ne fait pas appel à nos services existants ou ambivalents et peu mobilisés aux services traditionnels.

**Note :** les parents et les proches des jeunes ciblés sont aussi considérés.

Les critères ne sont pas en ordre d'importance et sont à titre de guide afin de porter une attention particulière à ces catégories.

Québec

# Exemples de besoins pouvant être répondus par l'équipe d'Aire ouverte Estrie en collaboration avec ses partenaires

## SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ET BIEN-ÊTRE

- + Jeune ambivalent, peu motivé, ne consulte pas, ne donne pas suite ou abandonne les services.
- + Problème d'adaptation de toutes sortes.
- + Manque de motivation et d'espoir pour être fonctionnel, besoin d'accompagnement.

## SANTÉ PHYSIQUE

- + Gestion du stress et de l'anxiété par l'activité physique (ex. : problématiques d'obésité, de sédentarité, de tabagisme, de maladies chroniques, etc.).
- + Hygiène de vie générale (ex. : sommeil, temps d'écran, loisirs, etc.).
- + Image corporelle et estime de soi pouvant être améliorées par l'activité physique.

## SANTÉ SEXUELLE

- + Identité sexuelle (incluant le processus d'acceptation et d'accompagnement pour les parents).
- + Relations amoureuses et pratiques sexuelles.
- + Agressions et exploitations sexuelles.

## NUTRITION

- + Image corporelle et estime de soi pouvant être améliorées par l'alimentation.
- + Saines habitudes alimentaires.
- + Transition à la vie adulte : préparation et gestion des aliments.

## Services offerts et modalités

- + Interventions individuelles ponctuelles en présence ou en mode virtuel offertes avec et chez les partenaires (espace physique Aire ouverte Estrie à venir).
- + Accompagnement personnalisé pour accéder à des services spécialisés déjà existants (rôle de passerelle entre les services) ou pour intégrer des compétences à la suite de services ou de diagnostics reçus.
- + Ateliers et activités de groupe pour la promotion et la prévention en santé globale.
- + Équipe interdisciplinaire et bilingue : intervenants psychosociaux, nutritionniste, kinésologue, sexologue et infirmière.
- + Modalités d'intervention flexibles : parc, école, domicile, chez un partenaire, en présence ou en virtuel.
- + Disponibilités de jour, soir et de fin de semaine.

## Restez informé des activités, abonnez-vous à notre infolettre!

Faites-en la demande à :  
[aireouverte.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aireouverte.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)

PAGE AIRE OUVERTE ESTRIE :  
[santeestrie.qc.ca/aireouverte](http://santeestrie.qc.ca/aireouverte)

INFO POUR LES PARTENAIRES :  
[ressources pour les professionnels](#)

## INTERVENTION DE L'ÉQUIPE D'AIRE OUVERTE ESTRIE AVEC SES PARTENAIRES

