

SERVICES EN ALLAITEMENT

CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS) COATICOOK

LÉGENDE :

1^{ère} ligne

2^e ligne

Prénatal

Rencontres prénatales de groupe

Atelier prénatal :
préparation à l'arrivée
de bébé

Par infirmière du CLSC

Maison de la famille de
la MRC-de-Coaticook
→ 819 849-4876,
poste 57362

→ infirmieresppe.coatico
ok@ssss.gouv.qc.ca

Rencontre individuelle avec infirmière du CLSC

Si difficultés
potentielles ou
antérieures avec
l'allaitement.

Rendez-vous sur
référence d'un
professionnel.

→ 819-849-4876,
poste 57362

1^{re} semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de
vie.

→ 819 346-1110,
poste 14115

Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de
l'hôpital et visite au
domicile 24 à 72 h post
congé.

Suivi selon le besoin.
→ 819 849-4876,
poste 57362

Bébé -Trucs Maison de la famille de Coaticook

Sur place : Infirmières du
CLSC et Nourri-source.
Service 0-2ans.

Sans RDV, 3^e mercredi
du mois de 9h30-11h30
→ 819 849-4876,
poste 57362

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en
allaitement pour une
journée complète.
Avec référence.

→ 819 780-2220,
poste 47532

Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Consultation en allaitement via CLSC

Présence d'une
consultante en
lactation (IBCLC) au
CLSC

Référence possible à
un médecin
partenaire spécialisé
en allaitement
(Dre Anaïs Heneman)

Sur référence d'un
professionnel

→ 819 849-4876,
poste 57362

Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative d'allaitement de Dre Anne McSween (Sherbrooke)

Médecin spécialisé
en allaitement -
IBCLC

→ 819 564-1022

Organismes communautaires

Voir offre de services au verso

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES - RLS DE COATICOOK

Nourri-source

Nourri-Source.org

Services (gratuits)

- Mairaines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement dès le prénatal.

Ligue de la leche

1-866-255-2483 | allaitement.ca

Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).



Maison de la famille de Coaticook

mfmrccoaticook.org

Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-source

- Bébé-trucs - Halte-allaitement (3^e mercredi du mois de 9h30-11h30)
 - Suivi de croissance et informations de professionnelles
 - Soutien en allaitement
- Rencontres prénatales de groupe avec infirmière du CLSC

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section [Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](http://Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS (santeestrie.qc.ca))