

# SERVICES EN ALLAITEMENT

## CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS

### RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS)

### HAUT-SAINT-FRANÇOIS

LÉGENDE :

1<sup>ère</sup> ligne

2<sup>e</sup> ligne

#### Prénatal

Cours prénataux/  
préparation prénatale  
(gratuites)

Bedon & bout'chou  
[bedonboutchou.ca](http://bedonboutchou.ca)

Rencontre  
individuelle avec  
infirmière du CLSC

Si difficultés  
potentielles ou  
antérieures avec  
l'allaitement.

Sur référence d'un  
professionnel.

→ 819 821-4000

#### 1<sup>re</sup> semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité  
CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de  
vie.

→ 819 346-1110,  
poste 14115

#### Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison  
post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de  
l'hôpital et visite au  
domicile 24 à 72 h post  
congé.

Suivi selon le besoin.  
→ 819 821-4000

Bébé -Trucs  
Relève du Haut-Saint-  
François

Sur place : Infirmières du  
CLSC et Nourri-source.  
Service 0-2ans.  
Sans RDV, les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup>  
mercredis 9h-11h30

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en  
allaitement pour une  
journée complète.  
Avec référence.  
→ 819 780-2220,  
poste 47532

#### Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Consultation en  
allaitement via CLSC

Présence d'une  
consultante en  
lactation (IBCLC) au  
CLSC

Référence possible  
avec un médecin  
partenaire

Sur référence d'un  
professionnel

→ 819 821-4000

#### Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée en lactation non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative  
d'allaitement de  
Dre Anne McSween  
(Sherbrooke)

Médecin spécialisé  
en allaitement -  
IBCLC

→ 819 564-1022

# ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE SOUTIEN EN ALLAITEMENT RLS DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

## Nourri-source

[Nourri-Source.org](http://Nourri-Source.org)

### Services (gratuits)

- Mairaines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

*Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement dès le prénatal*

## Bedon & Bout'chou

[bedonboutchou.ca](http://bedonboutchou.ca)

### Information /services

- Cours prénataux incluant la préparation prénatale en allaitement;

Gratuits

Mode virtuel ou en présentiel

Et plusieurs ateliers, activités d'enrichissement de l'expérience parentale et de développement de l'enfant

## Ligue de la leche

1-866-255-2483 | [allaitement.ca](http://allaitement.ca)

### Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).



## La Relève du Haut - Saint-François

[la-releve.org](http://la-releve.org)

Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-source

- **Bébé-trucs - Halte-allaitement**

(Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis du mois, de 9h à 11h30)

- Pesée et information de professionnelles
- Soutien en allaitement

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section [Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](http://Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS (santeestrie.qc.ca))