

# SERVICES EN ALLAITEMENT

## CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS

### RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS)

### HAUTE-YAMASKA

LÉGENDE :

1<sup>ère</sup> ligne

2<sup>e</sup> ligne

#### Prénatal

##### Rencontres prénatales de groupe (CLSC)

Inscription via clinique  
prénatale ou  
→ 450 375-1442,  
poste 66149

##### Rencontres prénatales en anglais CLSC Cowansville

Inscription :  
→ 450 266-4304

##### Rencontre individuelle avec médecin ou IBCLC du CLSC

Difficultés potentielles  
ou antérieures avec  
l'allaitement.

Sur référence d'un  
professionnel.

→ 450 375-1442,  
poste 66149

#### 1<sup>re</sup> semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

##### Unités de Maternité

##### Hôpital de Granby

Jusqu'à 7 jours de  
vie.

→ 450 375-8000,  
poste 62270

##### Pavillon des naissances de BMP

Jusqu'à 10 jours de  
vie.

→ 450 266-4342,  
poste 65503

#### Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

##### Infirmières de la liaison post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de  
l'hôpital et visite au  
domicile 24 à 72 h post  
congé.

Suivi selon le besoin.  
→ 450 375-1442,  
poste 66149

##### Clinique du nourrisson

Suivi téléphonique ou  
rendez-vous par  
infirmière du CLSC  
Tous les jours  
→ 450 375-1442,  
poste 66149

##### CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en  
allaitement pour une  
journée complète.  
Avec référence.  
→ 819 780-2220,  
poste 47532

#### Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

##### Consultation en allaitement via CLSC

Évaluation de  
l'allaitement par une  
infirmière de la  
clinique du  
nourrisson et  
référence possible à  
un médecin  
partenaire spécialisé  
en allaitement  
(Dre Natalie LeBrun)  
CLSC St-Joseph

Sur référence d'un  
professionnel

→ 450 375-1442,  
poste 66149

#### Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée non-urgente ou semi-urgente

##### Clinique intégrative d'allaitement de Dre Anne McSween (Sherbrooke)

Médecin spécialisé  
en allaitement -  
IBCLC

→ 819 564-1022

Organismes communautaires

Voir offre de services au verso

# ORGANISMES COMMUNAUTAIRES - RLS DE LA HAUTE-YAMASKA

## Nourri-source

[Nourri-Source.org](http://Nourri-Source.org)

### Services (gratuits)

- Mairaines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations.

*Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement dès le prénatal.*

## Ligue de la leche

1-866-255-2483 | [allaitement.ca](http://allaitement.ca)

### Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).



## Maison des familles Granby et région

[mfgr.org](http://mfgr.org)

### Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-source

- **Jeudis périnatalité**  
(Tous les jeudis du mois)
  - Suivi de croissance et informations de professionnelles
  - Soutien en allaitement
  - Halte-allaitement (1 jeudi par mois avec Nourri-source)
- **Prêt d'équipement**
  - Tire-lait
  - Écharpe de portage
- Ateliers de portage

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section [Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](http://Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS (santeestrie.qc.ca))