

SERVICES EN ALLAITEMENT

CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS

RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS)

MEMPHRÉMAGOG

LÉGENDE :

1^{ère} ligne

2^e ligne

Prénatal

Rencontres prénatales de groupe

Préparation à l'arrivée
de bébé et à
l'allaitement

Par infirmière du CLSC

Maison de la famille
Memphrémagog
→ 819 843-2572
poste 2261

→ infirmieresppe.mm@
ssss.gouv.qc.ca

Rencontre individuelle avec médecin spécialisé en allaitement

Difficultés potentielles
ou antérieures avec
l'allaitement.

Sur référence d'un
professionnel via CLSC.

→ 819 843-2572
poste 2261

1^{re} semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de
vie.

→ 819 346-1110,
poste 14115

Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de
l'hôpital et visite au
domicile 24 à 72 h post
congé.

Suivi selon le besoin.
→ 819 843-2572
poste 2261

Bébé -trucs

Stanstead : 2e mercredi
du mois de 9h30-11h30

**Maison de la famille
Memphrémagog** : tous les
jeudis de 9h30-11h30

Sur place : Infirmières du
CLSC et (Nourri-source 2^e
jeudi du mois à Magog)
Sans Rendez-vous
Service 0-2 ans

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en
allaitement pour une
journée complète.
Avec référence.
→ 819 780-2220,
poste 47532

Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Consultation en allaitement via CLSC

Évaluation de
l'allaitement par une
infirmière du CLSC et
référence possible à
un médecin
partenaire spécialisé
en allaitement
(Dre Anaïs Heneman)

Sur référence d'un
professionnel

→ 819 843-2572
poste 2261

Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative d'allaitement de Dre Anne McSween (Sherbrooke)

Médecin spécialisé
en allaitement -
IBCLC

→ 819 564-1022

Organismes communautaires
Voir offre de services au verso

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE SOUTIEN EN ALLAITEMENT RLS DE MEMPHRÉMAGOG

Nourri-source

Nourri-Source.org

Services (gratuits)

- Marraines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement dès le prénatal.

Ligue de la leche

1-866-255-2483 | allaitement.ca

Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).

Maison de la famille Memphrémagog

mafamilleamoi.org

Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-source

- Bébé-trucs - Halte-allaitement (tous les jeudis de 9h30-11h30)
- Rencontres prénatales de groupe avec infirmière du CLSC

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille

Bedon & Bout'chou Bout'chou

bedonboutchou.ca

Information /services

- Cours prénataux incluant la préparation prénatale en allaitement;
Gratuits;
Mode virtuel ou en présentiel

Et plusieurs ateliers, activités d'enrichissement de l'expérience parentale et de développement de l'enfant



Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section [Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](#)